

MUNDO

En Chile denuncian una incursión de aviones argentinos sobre su espacio aéreo, pero el Gobierno la niega

BOLIVIA

Amplían hasta diciembre venta del “Bono BCB en Dólares” con intereses del 4,50% al 6,50%

DEPORTE

La “U” alista maletas para viajar a Santa Cruz en busca de 3 puntos



REGIÓN

El Consejo Nacional de Autonomías hoy sabrá cuántos somos en Bolivia

Según el Censo 2012, Bolivia tenía 10.356.978 habitantes y Tarija 503 mil 886, que representaba sobre el total de la población, el 4.87%.

REGIÓN

El transporte quiere una suba solidaria de 50 centavos en su tarifa ante el alza de precios

Es probable que una nueva hoja de costos establezca un aumento mayor al solicitado de 50 centavos, por eso se habla de un “aumento solidario”.

REGIÓN

La administración de la CNS destituirá a tres funcionarios por faltas graves

De acuerdo al dirigente de la COD, Carlos León, los implicados consumieron bebidas alcohólicas en su trabajo y causaron destrozos.

Por ahora todo está en compás de espera

Se aprobó la ley de concesión para industrializar la basura

El objetivo es recuperar los residuos sólidos, industrializarlos y enterrar solamente entre el 30 y 40% del total, informó el presidente del Concejo Municipal de Tarija, Fernando Castellanos.



EN SUS CUENTAS DE BANCO

LA ASAMBLEA DEPARTAMENTAL TIENE BS 6 PARA GASOLINA

El dato fue revelado por el asambleísta José Yucra Paredes, al confirmar que hay reuniones de jefes de bancada y gobernación en el intento de resolver el problema.

AGONÍA POLÍTICA AZUL, PARABIÉN, PERO PELIGROSA

EDUARDO CLAURE

El sistema político tiene como objetivo mantener la unidad del cuerpo político. Es decir, la unidad de la diferencia política. Esto, en términos concretos y modernos, significa legitimar las operaciones del Estado, tal como ha sucedido estos casi veinte años. Los representantes, en toda su diversidad, son la unidad del cuerpo político, y lo que sus operaciones buscan es mantener los mínimos indispensables de dicha unidad y tratar de darle dirección, siendo largamente discutido cuál debería ser esa dirección: nunca le dieron a Bolivia un norte, un proyecto país. Esta deliberación pública, y los partidos y facciones que genera, son parte de la acción aglutinadora: nación que delibera unida, permanece unida, pero, esto no ha sucedido después de recuperada la democracia. ¿No es acaso esta idea la que llevó al MAS-IPSP, y a otros ingenuos a aceptar en la Asamblea Constituyente espacios de privilegios -racistas- en la vigente CPE, que preveía cuotas indígenas originarias campesinas en la ALP y el ejecutivo, que nunca se han dado, a pesar de la parafernalia del discurso masista en su campaña?

El político, porque es un aglutinador, un mediador, un negociador, un persuasor y un seductor, es poco dado a las rigideces. Puede ser una persona de principios, claro, pero rara vez lo será de ideologías muy claras y delimitadas, salvo en momentos

de la historia particularmente rígidos y violentos. “Busca votos”, dicen muchos, como si se tratara de un interés reprochable. Pero esos votos son el símbolo, el indicador, de la legitimidad. Malos son los políticos que intentan hacer cosas, especialmente grandes cosas, sin la legitimidad necesaria. Y conseguir la legitimidad necesaria requiere manejar, entre otros, el arte de la transacción. Por eso la historia de los grandes políticos democráticos está repleta de revolver la camisa, dar giros y hacer piruetas que se despliegan sobre un horizonte de convicciones generales más o menos estables. Muy pocas veces la vida de un político en un sistema democrático con buena salud es algo así como el despliegue material en todos sus detalles de tal o cual ideología. Y cuando lo es, son políticos bastante irrelevantes, se vuelven marginales.

La política incluye, entonces, transacciones y negociaciones. Muchas de ellas privadas, porque su publicidad podría dañar demasiado la imagen de quienes se sientan en la mesa a ponderar, ofrecer, rechazar y aceptar acuerdos. El camino hacia un buen trato puede tener tramos poco decorosos para las partes y lo que ellas representan. Y en el proceso de dichas negociaciones el representante no deja su rol público por el hecho de no ejercerlo con publicidad. Al contrario, representa a electores que saben que tienen que transar

y buscar acuerdos, pero que no quieren ver debilitadas sus causas ni desvalorizados sus anhelos en el camino. La privacidad de los acuerdos es, muchas veces, lo que permite salvar la esperanza, mantener la frente en alto y lograr avances estratégicos de gran valor. Es una especie de pudor de la buena política. La búsqueda de la “oposición alternativa” de la clase política boliviana en pos de la construcción de frentes, bloque o unidad, no tiene despliegue de energías -tal como se ve hasta hoy- suficientes como para enfrentar la actual coyuntura, copada y manoseada hasta las náuseas, por una falsa disputa entre Morales y Catacora, que en su desesperación pueden inflamar el país, tal cual dijo repetidas veces Morales Ayma, insistiendo.

Un buen ejemplo histórico de esto -que trato de explicar- lo encontramos en la historia norteamericana cuando George Washington le hace ver a Alexander Hamilton que no tiene los votos para que la Unión asuma la deuda de los estados, y que tendrá que negociar con Thomas Jefferson y James Madison. La parte de la negociación se titula “el cuarto donde eso sucede”, refiriéndose a la negociación. El resultado de la transacción, llamado “Compromiso de 1790”, fijó la capital nacional en el sur a cambio de que la Unión asumiera la deuda de los estados. Lo primero se volvió al poco tiempo irrelevante, pero lo segundo fue clave para la consolidación de los Estados Unidos. Y es altamente improbable que un debate público del asunto hubiera

conducido a ese resultado (de hecho, la negociación privada tuvo lugar justamente por eso); entonces, será, que los intentos conocidos a través de los medios de parte de la “oposición”, intentan ir en esa dirección y no lo sabemos los ciudadanos de a pie...? Estarán en “conciliábulos secretos”? Tendrán su “cuarto de guerra”?

El sistema político boliviano se encuentra amenazado. Sus operaciones han perdido considerable peso y capacidad aglutinadora. Sus políticos han perdido la capacidad de mediación, como ha quedado claro con el complejo y extraviado proceso de “gestión” en la ALP. La política misma continúa siendo vista con malos ojos. Puras “transacciones a oscuras”, se dice con desprecio. Incluso la idea de “acuerdos” es vapuleada como algo bajo y ruin, como si llegar a acuerdos -que es la función básica de la política- lo fuera. Se demanda pureza virginal, transparencia total y coherencia ideológica geométrica. Es decir, se exige hacer política sin hacer política. ¡Pero, hasta esto lo hacen mal...!

En esto confluyen, como en todo, factores locales, regionales y globales, bajo la influencia de Cuba, Nicaragua, Venezuela, Rusia, Irán y China (además de los carteles). Pero es muy preponderante la devaluación de la política nacional producto de ciertos elementos del diseño institucional de la dictadura; pero, qué se ha hecho para proteger al orden democrático del comunismo, cuya excesiva perpetuación en el tiempo tendió a hacer que los políticos

jugaran al bloqueo propio, el distanciamiento, la indiferencia, volviendo medio irrelevante la búsqueda de legitimidad representativa y la capacidad de aproximaciones y coincidencias. A ello se suma, en todo el periodo del “proceso de cambio”, la influencia del sistema económico en el sistema político, que generó un acoplamiento donde los intereses ciudadanos fueron excluidos, sin dar margen a reclamos y presiones contundentes para su modificación, acciones que no fueron acompañadas por cabezas de partidos políticos de “oposición”. En estos tiempos aciagos, los empresarios tienen acceso privilegiado al “cuarto donde eso sucede”. Y ellos no representan a nadie más que a sí mismos. El resultado lamentable de este escenario descarta la política por lo nacional y de temas que asfixian a la población, junto con las malas prácticas e instituciones que la devaluaron y alejan soluciones claves y de alta prioridad para corregir la situación actual de un fracaso de modelo de desarrollo. Los males mayores del extravío esquizofrénico del jefeazo, se verán tras las decisiones del TSE y TCP, respecto “el referéndum” y los resultados censales: oscuros y explosivos. Mientras siga entre ceja y ceja, el imaginario del poder permanente, su afán desmedido y demencial puede concluir con poner la paz en vilo, permitiendo ejecutar la vil intención de un colectivo ignaro que asumió un poder más allá de sus capacidades políticas, y del cual ya no quieren prescindir, perversamente.

ALGO MÁS QUE PALABRAS

CUESTIONES INHUMANAS O DEGRADANTES: A PREVENIR Y ERRADICAR

“Por desgracia, caminamos endiosados a más no poder, sin asumir la cultura del reencuentro como camino, el espíritu cooperante como actitud y la sabiduría conjunta como método y criterio”

VÍCTOR CORCOBA HERRERO/
ESCRITOR

Ocuparse y preocuparse por los demás, o si quieren, estar como un poeta en guardia al servicio de la causa por la alianza, es una comprometida labor; pero, de igual modo, una heroica hazaña necesaria en un tiempo de graves dificultades ante la aglomeración de desaparecidos durante las hostilidades o periodos de represión en multitud de países, máxime en una época todavía generalizada de impunidad por la práctica continua de cuestiones inhumanas o degradantes. Sea como fuere, y mirando la situación del mundo de hoy, urge trabajar por la ecuanimidad y reeducar en valores para encauzar el camino de lo armónico, que es lo que en realidad nos vive y nos revive. Sin embargo, la tentación de levantar muros para impedir el abrazo entre culturas, cada día es más explícito. Prevengamos el mal y erradiquemos la in-

digencia: es, igualmente, un prioritario acto de justicia que pedimos.

La aparición del desplazamiento interno obligado prosigue, incluso las desapariciones forzadas o las detenciones orbitarias; y, con este cúmulo de inhumanidades, se acrecientan las torturas y los tratos crueles, realmente deshumanizadores y deshumanizantes. Toda esta atmósfera genera, al mismo tiempo, una sensación de inseguridad que sobrepasa la violación de los derechos humanos, lo que nos demanda una respuesta integral humanitaria que responda a la superación de este fenómeno agravado en los últimos años. Por otra parte, hasta es motivo de especial preocupación, el acoso que sufren en muchas ocasiones los defensores de los derechos humanos, los parientes de las víctimas, los testigos y los abogados que

se ocupan de esta realidad feroz. Advirtamos la furia y suprimamos la selva: es, asimismo, una necesaria acción de amor que precisamos.

El terror cohabita por cualquier esquina, desprecia toda existencia. La violencia no resuelve nunca ningún problema, lo que nos exige repensar y reforzar las fuerzas de paz. Tenemos que romper cadenas como la del odio, que lo único que engendra es más venganza e injusticias. Indudablemente, hay que llamar a las cosas por su nombre, para recomenzar desde la evidencia nuestro propio diario viviente. Es cierto que nos hemos globalizado, pero no hermanado, nos faltan esos aires conciliadores proactivos. Sin duda, nos merecemos el cultivo de otra sociedad menos empedrada y más de corazón, no tan dominadora y más servicial, no tan posesiva y más donante. Ser responsables y combatir la impunidad, nos acercará a retomar otras orientaciones más justas y

solidarias. Notifiquemos la solidaridad y anulemos el egoísmo: es, además, de un buen hacer, un mejor obrar.

Ningún esfuerzo que suponga el fin a los abusos de poder o a las violaciones de los derechos humanos, han de interrumpirse, si en verdad queremos estimular una inserción de concordia bajo este horizonte universal. Será bueno comenzar, por consiguiente, escuchando a las filiaciones de las personas desaparecidas, un problema colectivo; de la sociedad en su conjunto y de toda la humanidad. En consecuencia, considero que la maldad más grande hacia nuestros análogos no está ubicada entre ceja y ceja, sino en tratarlos con desprecio e indiferencia. ¿Habrà barbarie más grande? Por desgracia, caminamos endiosados a más no poder, sin asumir la cultura del reencuentro como camino, el espíritu cooperante como actitud y la sabiduría conjunta como método y criterio. Aconsejemos la bondad y exterminemos la mali-

cia: es, igualmente, un necesario modo de morar que reivindicó.

Las familias deben estar en el centro de todo y de todos. Haciendo comunidad es como se aviva la relación. En el fondo, no lo olvidemos jamás, son las relaciones entre semejantes lo que imprime en nosotros sentido vivencial. Otra cuestión a considerar es la grandeza de la ciudadanía, como miembros valiosos de la estirpe humana, que también va a estar en comunión directa a la evidencia de su fuerza moral. En este sentido, en parte debido a la brutalidad vertida, la parentela y los amigos de las personas desaparecidas, van a sufrir una perenne angustia mental, ignorando si la víctima vive aún y, de ser así, donde se halla recluida, en qué condiciones y cuál es su estado de salud. De ahí, la importancia de que estas inseguridades dejen de cohabitarnos antes de que el desasosiego nos amortaje mar adentro, sin haber aprendido a reprendernos, que será un modo de valorar la vida.



IN MEMORIAM
Misael Laguna Quiroga

SACAPUNTAS

La vida es como la cuenta de un restaurante nadie se va sin pagar.



Diario de Circulación Nacional
Nº de Cuenta Rép. Legal 9-3-43-17
Calle Campero esquina Alejandro del Carpio
Telf. piloto 66 72797
www.elperiodico.com.bo
Correos electrónicos:
elperiodicobolivia@gmail.com
elperiodicovip@gmail.com

DIRECTOR GENERAL
Julio Roca Laguna

La Radio que escucha Tarija!!

ECLIPSE
DIGITAL
FM 107.2

Miembro de la Cadena Radial "INTEGRACIÓN"

BUSCANOS EN:

http://
www.elperiodico.com.bo



www.facebook.com/elperiodicobolivia



elPeriodico_bol

EDITORIAL

El Valor del Censo de Población en Bolivia y las responsabilidades futuras

Bolivia conocerá los resultados del censo de población que se ha llevado a cabo en el país. Este evento, que podría parecer un mero ejercicio estadístico, representa en realidad una herramienta fundamental para el desarrollo y la planificación del futuro de nuestra nación. Los resultados que se obtengan de este censo no son simplemente números en un papel; son un reflejo de quiénes somos, cómo vivimos y hacia dónde nos dirigimos.

El censo de población nos ofrece un panorama detallado de las características demográficas, sociales y económicas de Bolivia. Nos permitirá entender mejor la distribución de la población en el territorio, el crecimiento urbano y rural, los cambios en las estructuras familiares, y la evolución de indicadores clave como la educación, el empleo y la salud. Estos datos son esenciales para una adecuada planificación de políticas públicas, que deben responder a las necesidades reales de la población y no a supuestos o estimaciones desactualizadas.

Uno de los grandes retos que enfrentará el país tras conocer los resultados del censo será la correcta interpretación y utilización de los datos recolectados. Es fundamental que las autoridades nacionales y locales se comprometan a usar esta información para diseñar políticas inclusivas y equitativas que beneficien a todos los bolivianos. Debemos evitar que estos datos se conviertan en una simple herramienta de retórica política o en un mecanismo para justificar decisiones previamente tomadas sin fundamentos sólidos. Además, es crucial que la ciudadanía también se involucre en el proceso post-censal. Los datos deben ser accesibles y comprensibles para todos, y deben ser utilizados por los ciudadanos, organizaciones civiles y académicos para ejercer un control social efectivo y para fomentar un debate informado sobre el futuro del país. La transparencia en la difusión de los resultados y en la toma de decisiones basada en ellos es clave para fortalecer la democracia y la confianza en las instituciones.

El censo también nos desafía a pensar en los bolivianos que no siempre se ven reflejados en las estadísticas oficiales: los pueblos indígenas, las comunidades rurales alejadas, los migrantes y las personas en situación de vulnerabilidad. La inclusión de estas poblaciones en la planificación y ejecución de políticas públicas debe ser una prioridad, y los resultados del censo deben servir para visibilizar sus necesidades y garantizar sus derechos. Finalmente, debemos recordar que los datos son solo el punto de partida. El verdadero trabajo comienza después del censo, cuando se transforman en políticas efectivas, programas sociales, y mejoras en la infraestructura y servicios públicos. El éxito de este proceso dependerá de la voluntad política, la eficiencia administrativa y el compromiso de todos los sectores.

DESDE ADENTRO...

LOS CINCO MINUTOS DEL ESPÍRITU SANTO



Entrar en la presencia del Espíritu Santo es lograr que por un momento él sea el único importante. Eso produce un deleite diferente y superior a cualquier otro placer, un gozo del cual nos privamos muchos creyentes.

El tiempo de oración puede ser un tiempo vacío y superficial, puede convertirse en un momento en que pensamos en nuestros problemas, planificamos cosas, imaginamos cómo resolver alguna dificultad de nuestra vida. Nos buscamos a nosotros mismos. Pero allí no nos encontramos con el Señor. Eso todavía no es entrar en la presencia del Espíritu Santo. Eso es hablar con uno mismo, porque allí Dios no ocupa el centro de nuestra atención, y ni siquiera es una presencia que nos interese; él es frecuentemente un decorado de nuestro tiempo de reflexión donde nos ocupamos de nuestra propia vida, analizamos, resolvemos, soñamos, y terminamos rezando un Padrenuestro para creer que hemos alimentado nuestra dimensión espiritual.

Por eso es tan importante invocar al Espíritu Santo antes de ponernos a orar, y pedirle que él nos haga reconocer la mirada de Jesús llena de amor, sus brazos que nos esperan, y que nos ayude a escucharlo a él más que a nuestra propia mente. El Espíritu Santo es el que nos mueve a orar de verdad. Por eso, no deberíamos comenzar ninguna oración sin invocarlo a él.

Si quiere dejar su opinión o su denuncia en La voz del lector mande un correo electrónico con su texto a elperiodicobolivia@gmail.com



LA CRISIS ECONÓMICA DE LA ASAMBLEA SE AGRAVA A DIARIO.

La situación es por demás crítica

La Asamblea legislativa está sin dinero tiene Bs 6 para gasolina en sus cuentas

El dato fue revelado por el asambleísta José Yucra Paredes al confirmar que hay reuniones de jefes de bancada y gobernación en el intento de resolver el problema.



El Periódico-Agosto-29-2024.- La Asamblea legislativa departamental están sin dinero, al extremo de que en sus cuentas para la gasolina de sus movi- lidades tiene 6 bolivianos, lo que muestra su dramática situación.

“Hemos mirado las cuentas, solamente para combustible tenemos 6 bolivianos con 70 centavos”, confirmó el asambleísta por el MAS, José Yucra Paredes, al admitir la necesidad de resolver este problema y ver de superar esta situación.

A pesar del cambio efectuado en las movi- lidades del legislativo para el uso de gas natural vehicular, en algunos lugares se necesita gasolina para el desplazamiento de los legisladores en su tarea de fiscalización.

Para eso necesitamos gasolina, ojalá entienda la parte Ejecutiva, porque es muy diferente hacer un reajuste a una secretaria que a la Asamblea, comparó al indicar que la situación económica del legislativo es demasiado crítica.

Al decir que hay muchas denuncias de corrupción, de nepotismo en todas las subgobiernaciones, dio cuenta de que los asambleístas están moviéndose gastando dinero de su bolsillo, para cumplir con su tarea como ocurrió últimamente.

Los últimos días estuvieron en el Gran Chaco en Caraparí, “hemos estado dos días, hemos tenido que sacar dinero para pagar el alojamiento del mismo chofer y de nosotros mismos, la alimentación de la misma manera”, relató el legislador.

El combustible igual, no hay combustible, tenemos que poner de nuestro propio bolsillo, pero aun así eso no limita el trabajo de legislación y fiscalización, los resultados de esta labor serán dados a conocer en el curso de los siguientes días.

Consultado que mientras el Ejecutivo plantea un presupuesto de 14 millones de bolivianos, los legisladores se mantienen en 17 millones, para no bajar sueldos, de hacerlo significaría que no puede hacerse más ningún trabajo.

Bajarnos los sueldos sig-

losDATOS

- Confirmó que los jefes de bancada y la vicepresidencia efectivamente están reuniéndose con el gobernador para buscar salidas a la crisis de la Asamblea, “la verdad que es un tema muy delicado, se viene arrastrando hace varios años”.

- La caída en las ventas del gas, eso afecta a todo el gobierno departamental, los asambleístas ya efectuaron muchos esfuerzos, redujeron el presupuesto en varios millones, la cifra actual es lo mínimo que pueden tener, no pueden continuar bajando.

nificaría no tener más dinero ni para desplazarnos ni el alojamiento cuando se haga una inspección, “estamos con

cero viáticos, a diferencia de la gobernación que tiene para sus funcionarios eventuales y permanentes”.



ASAMBLEÍSTA DEPARTAMENTAL, JOSÉ YUCRA PAREDES.



GOBERNADORES SE INTERIORIZARÁN DE LOS RESULTADOS DEL CENSO.

Tendrá resultados presentados por el INE

El Consejo Nacional de Autonomías hoy sabrá cuánto de población tiene cada departamento

Según el Censo 2012, Bolivia tenía 10.356.978 habitantes y Tarija 503 mil 886, que representaba sobre el total de la población, el 4.87%. El gobernador Oscar Montes, además informó de otras reuniones.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El Periódico, 29 de agosto de 2024.- El Consejo Nacional de Autonomías, que se reunirá este jueves en La Paz, conocerá oficialmente, a través del Instituto Nacional de Estadística (INE) cuánto de población tiene cada departamento y de consiguiente el país.

“Vamos a recibir el informe final de la etapa post censal del Censo de Población, todavía no de vivienda, vamos a recibir la información de cuánto de población tiene cada departamento”, confirmó el coordinador de los gobernadores, Oscar Montes Barzón.

El coordinador que además es gobernador de Tarija, proporcionó la información y confirmó la reunión del Consejo de Autonomías integrado por los nueve gobernadores, el Presidente del país, representantes de los alcaldes, indígenas y cinco Ministros.

Los datos del Censo proporcionados por el INE, se difundirán dentro los plazos acordados por las autoridades del país, esta información será determinante para el asunto de la coparticipa-

LOS DATOS

- El gobernador de Tarija además informó de una serie de reuniones entre los gobernadores y el gobierno, que se prolongarán hasta el viernes, las autoridades departamentales no pueden más seguir financiando competencias nacionales.
- La autoridad reiteró que tratarán varios temas con diferentes Ministerios a quienes corresponden las competencias que ahora no pueden seguir soportando económicamente ante la drástica caída de sus ingresos económicos.

ción de recursos y la distribución de escaños para las diputaciones. “Seguramente va estar ahí el tema de la distribución de recursos por coparticipación

tributaria y los gobernadores vamos a tocar el pacto fiscal”, afirmó al admitir que no saben todavía cuál será la respuesta del gobierno al pedido de los

gobernadores.

Es probable que los resultados del INE beneficien a unos departamentos por el aumento de diputados que podrían tener, y afectar a otros, por la reducción, el índice poblacional será determinante para la distribución de los 130 escaños de la Cámara Baja.

El alcalde, Jhonny Torres Terzo, declaró que espera que los datos logrados y manejados dentro el Censo, sean debidamente explicados, Tarija está en crecimiento poblacional, no está en decrecimiento, “sabremos cuánto hemos crecido”, también habrá regiones que decrecieron.

El asambleísta departamental, Mauricio Lea Plaza Peláez, difundió los datos del Censo del año 2012 cuando Bolivia tenía 10 millones 356 mil 978 habitantes y Tarija un total de 503 mil 886, que representaba sobre toda la población, el 4.87%.

El gobierno después de dar a conocer los datos del Censo a gobernadores y alcaldes, el viernes difundirá a todo el país, para su conocimiento, a partir de lo cual seguramente se harán cálculos, especialmente en cuanto al número de escaños por departamento.



COORDINADOR DE LOS GOBERNADORES, OSCAR MONTES BARZÓN.



TRANSPORTISTAS EXPUSIERON SUS PREOCUPACIONES.

El 6 de septiembre se conocerá un estudio

El transporte quiere una suba solidaria de 50 centavos ante el alza de precios

Es probable que una nueva hoja de costos establezca un aumento mayor al solicitado de 50 centavos, por eso hablan de un “aumento solidario”, declaró el dirigente de los taxi-trufis, Frider Quispe.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Agosto-29-2024.- El transporte quiere una suba solidaria de 50 centavos en los pasajes del servicio público, consideran que es una alza solidario porque un nuevo estudio podría establecer montos mucho más altos.

El dirigente de los taxi trufistas, Frider Quispe, declaró que se trata de nivelar en algo la tarifa al alza en el costo de vida que también les afecta a ellos, todos estamos afectados por los aumentos.

“han subido los repuestos, la canasta familiar, es insostenible mantener la tarifa que estamos teniendo”, insistió al recordar el voto resolutivo que sacaron para pedir a las autoridades reunión y buscar respuestas a su pedido.

En la reunión de este martes, la alcaldía y los transportistas determinaron hacer un análisis de la hoja de costos, cada uno de los sectores tiene tareas específicas, aunque el transporte no quiere pegarse mucho a eso, el incre-

losDATOS

- El alcalde Jhonny Torres informó que se reunieron tres horas con el transporte, explicaron que para subir pasajes debe hacerse estudio que se hará, además el transporte debe mejorar sus servicios y el pedido de aumento debe consensuarse con todos.
- Los transportistas llevaron facturas, recibos, que confirman el aumento de precios, las facturas serán parte del estudio de costos, el 6 de septiembre vuelven a reunirse para ver qué decisiones toman, no solo en cuanto a pasajes.

mento podría salir más alto.

Dentro el transporte hay familias que igual van a tener que pagar, tienen hijos que van a la universidad, a los colegios, acotó al indicar que están dispuestos a mejorar sus vehículos, sin embargo, si no hay dinero es difícil hacerlo.

Mantener un motorizado es muy alto, los repuestos han subido en un 100%, cuando un usuario sube a taxi-trufi, rompe una manivela, cuánto paga, 2 bolivianos, sin embargo, cambiar esa manivela nos sale más de 100 bolivianos a nosotros, relató.

Consultado si están trabajando a pérdida, respondió que sí, lo que ganan no da para cubrir el mantenimiento del motorizado, tampoco alcanza para la alimentación, desde el 2013 no se ha hecho ninguna nivelación.

El dirigente Richard López, recordó que el martes se determinó volver a reunirse el 6 de septiembre con resultados de los análisis de todos los factores relativos a los pasajes y el transporte y ver de tomar definiciones.

El propósito de los transportistas es subir todo, el pasaje de estudiantes de 80 centavos subirá a 1.50, los universitarios pa-

garían 1.50, el sector está presto a respetar los 20 centavos menos que deben pagar los adultos mayores y las embarazadas.



DIRIGENTE DE LOS TAX-TRUFISTAS, FRIDER QUISPE.

Para toda atención urgente

La alcaldía inauguró el centro de emergencias médicas municipal

Este sistema cuenta con 10 ambulancias que prestarán servicio, no solamente en este municipio, sino también del departamento y otras regiones, según el alcalde Jhonny Torrez.



ALCALDE INAUGURÓ CENTRO DE EMERGENCIAS MÉDICAS MUNICIPAL.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

El Periódico-Agosto-29-2024.- El gobierno municipal de Tarija inauguró el centro de emergencias médicas municipal con diez ambulancias debidamente equipadas, para prestar servicios de primeros auxilios y traslado de enfermos o accidentados.

Este centro de emergencias funcionará en el hospital San Antonio de esta ciudad, se prestará atención no solamente en esta provincia, sino en el departamento y hasta en localidades de otros departamentos próximas a esta región.

“Este es un sistema de primer nivel”, afirmó el alcalde Jhonny Torres Terso en su discurso de inauguración de este sistema con ambulancias de buena calidad que estaban dispersas y que fueron equipadas y reordenadas para un mejor trabajo.

También informó que encontraron 16 quadra trac, marca honda, que por falta de repues-

tos estaban paralizados, repararon las movilidades con repuestos traídos de Estados Unidos y que ahora están al servicio de

salud del área rural.

El alcalde dijo que publicarán un teléfono al cual la población que precise servicio médico o



ALCALDE DE TARIJA, JHONNY TORRES TERZO.

elAPUNTE

Como los privados

El alcalde agregó que este servicio trabajará como lo hace el sector privado con eficiencia y para ganar, no generarse más pérdidas, pidió a los conductores cuidar los motorizados porque de su permanencia depende el trabajo que tienen.

“Se llama cobro internivel”, dijo al indicar que por un enfermo de otro municipio, se cobrará a esta entidad a través del sistema que está funcionando. “Con poco estamos haciendo mucho”, dijo al indicar que el equipamiento costó más de 400 mil bolivianos.

auxilio de salud, puede llamar para que desde el lugar más próximo acuda la ambulancia incluso a municipios del sur de Potosí y Chuquisaca.

Prestarán este servicio, no gratuitamente, sino con cargo a los municipios donde pertenece el enfermo o el accidentado, si un tarijeño se enferma en La Paz, es atendido y a través del sistema nacional vigente, cobran el costo al municipio, explicó.

Hasta ahora había muchas dificultades como que no había ambulancias para este servicio, llaman al centro de emergencias municipal y sale la ambulancia de la alcaldía de Cercado, recoge al paciente y lo trae, aunque dependerá de qué enfermedad tiene.

Existe actualmente existe un tarifario, es un sistema de compensaciones que los municipios tienen, se creó este servicio con las ambulancias reordenadas notificar al sistema de salud, para que sepa que está vigente este servicio.

Transgredieron la normativa laboral

La administración de la CNS destituirá a tres funcionarios por faltas graves

De acuerdo al dirigente de la COD, Carlos León, los implicados consumieron bebidas alcohólicas en su trabajo y causaron destrozos.



LA CAJA NACIONAL DE SALUD ESTÁ CON PROBLEMAS.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Agosto-29-2024.- La administración de la Caja Nacional de Salud (CNS) destituirá a tres funcionarios de esta entidad por incurrir en falta grave, como es el consumo de bebidas alcohólicas dentro la entidad.

La información fue proporcionada por el dirigente de la COD, Carlos León Gutiérrez, al indicar que tras conversar con la administradora se confirmó que amerita el despido directo de todos, entre ellos una funcionaria.

“Estamos hablando de Katherine Sardina Estrada, que es quien pateó los bienes y causó destrozos dentro la Caja”, reveló al indicar que los otros son Juan Flores Gutiérrez y Salomón Aguirre Colque, consumieron bebidas en horas de trabajo.

“Ya se ha procedido a la desvinculación de uno, en el curso de estos días se procederá con los otros dos”, acotó al asegurar

que no es la primera vez que esto ocurre, el consumo de bebidas se dio en el área de imagenología.

La parte legal recomienda un proceso administrativo, aunque la COD no está muy de acuerdo con este procedimiento ya que a veces es mal utilizado para no sancionar a los responsables de situaciones en las que incurrían.

La COD está sumando otra denuncia ante la administradora de la CNS en contra del ingeniero Ramiro Montecinos Condori, por direccionamiento de procesos de contratación, se trata del jefe de infraestructura, que ya tenía denuncias.

La denuncia además fue enviada a la Contraloría Departamental del Estado, porque el denunciado viene de otras instituciones, además tiene en la Fiscalía procesos en su contra por acciones parecidas a las denuncias en su contra.

“Hay el compromiso de la administradora de cero tolerancia a hechos de corrupción”,

aseguró al anunciar que eso tiene que cumplirse, la COD se convertirá en parte querellante

para sancionar estos hechos, mientras los enfermos peregrinan por su salud.



DIRIGENTE DE LA COD, CARLOS LEÓN GUTIÉRREZ.

eIAPUNTE

Exhortan a trabajadores

La COD recomendó y exhortó a los trabajadores y funcionarios, especialmente estatales, cuidar sus espacios laborales, por algunas irresponsabilidades no pueden rifarse los espacios laborales, no dar lugar a procesos administrativos.

Los trabajadores lo más importante que tienen en la actualidad es su fuente de empleo, en consecuencia, tiene que ser cuidado para su preservación, evitar situaciones que pongan en riesgo la fuente de ingresos para sus familias.

Por ahora todo está en compás de espera

El Concejo Municipal aprobó la Ley de Concesión para industrializar la basura

El objetivo es recuperar los residuos sólidos, industrializarlos y enterrar solamente entre el 30 y 40% del total, informó el presidente de los concejales, Fernando Castellanos.



CONCEJALES RESPALDARON GESTIÓN PARA EL CTR.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINHO/TARIJA

El Periódico-Agosto-29-2024.- El Concejo Municipal, en una de sus últimas sesiones aprobó la ley para la concesión de la industrialización de la basura, que se proyecta en el nuevo Complejo de Tratamiento de Residuos (CTR).

“Es así lo hemos aprobado”, confirmó el presidente de los concejales, Fernando Castellanos Echazú al recordar que anteriormente se aprobó la ley para dejar el actual botadero municipal e implementar otro, aunque no solo para botar la basura.

Se trata de implementar no solamente un botadero, sino un Complejo, para que funcione este recinto era necesaria una ley que facilite hacer la industrialización de la basura, de manera de llegar al objetivo, “basura cero”.

En países latinoamericanos

es muy difícil llegar a “basura cero”, en Europa y Asia lograron reducir la basura y reutilizarla entre el 90 y 95%, de es manera se entierra solamente el 5 o

10%, explicó la autoridad municipal.

“Hoy, con esta ley pretendemos que Tarija, sea la primera en Bolivia, un tema histórico,



PRESIDENTE DEL CONCEJO MUNICIPAL, FERNANDO CASTELLANOS ECHAZÚ.

elAPUNTE

Guardianes del Guadalquivir

Castellanos Echazú además informó de la capacitación de 40 jóvenes como “Guardianes del Guadalquivir”, por primera vez se capacita jóvenes, con el apoyo de varias instituciones, para que defiendan este río.

Consultado de qué lo defenderán, respondió que de los loteadores, de los malos funcionarios que a veces se prestan apoyar a los avasalladores, los jóvenes también se capacitaron para cuidar las fuentes de agua, que también están en riesgo.

donde la basura se industrializa y solamente un 20 a 30% se entierra, sería “fenomenal” para el país lograr ese objetivo, sería importante, insistió.

Dejaría de ponerse en riesgo la salud de la población y sería un aporte significativo para la preservación del medio ambiente, que es tan importante para Tarija, no solamente la capital, sino también el área rural.

El secretario de medio ambiente del municipio Paul Castellanos Mealla, declaró que todavía no hay fecha para cuando comienza a depositarse la basura en el CTR, “seguramente el Ejecutivo oportunamente establecerá cuándo”.

Dijo que cuando se hablaron anteriormente de plazos, se generaron algunas controversias y polémica, en muchos casos sin fundamento, sin embargo, eso incomoda a la cooperación internacional, que se cuida de este tipo de situaciones para no empañar su imagen.

Choquehuanca convoca a sesión de Asamblea para aprobar convocatoria a postulantes a Fiscal General



Para las 14h30 de este jueves convocó el vicepresidente David Choquehuanca a sesión de Asamblea Legislativa con el fin de aprobar el proyecto de convocatoria pública a postulantes para la selección y designación de la o el Fiscal General del Estado.

“El presidente de la Asamblea Legislativa Plurinacional, David Choquehuanca Céspedes, convoca a las senadoras, senadores, diputadas y diputados de la Asamblea Legislativa Plurinacional, a la instalación de la décima primera sesión ordinaria de la legislatura 2023-2024, a realizarse el día jueves 29 de agosto, a horas 14h30, en el hemiciclo del nuevo edificio de la Asamblea Legislativa Plurinacional”, refiere la convocatoria.

El proyecto de convocatoria fue aprobado por unanimidad en la Comisión Mixta de Justicia Plural el pasado lunes.

El artículo 19 de la Ley 1579 Transitoria para la selección y designación de la o el Fiscal General del Estado establece que la convocatoria tiene que ser “aprobada por la Asamblea Legislativa Plurinacional, por dos tercios de los miembros presentes”.

Una vez aprobada, será publicada por la Presidencia de la Asamblea Legislativa Plurinacional estableciendo las fechas del proceso.

La convocatoria será publicada por una sola vez en tres medios escritos de circulación nacional; y en las páginas web y redes sociales de la Vicepresidencia del Estado - Presidencia de la Asamblea Legislativa Plurinacional, de la Cámara de Senadores y de la Cámara de Diputados, de manera continua hasta la culminación del

proceso.

La Ley fija un plazo de 45 días para las 13 etapas de selección de postulantes, 2 días para la emisión de la convocatoria a sesión de la Asamblea Legislativa Plurinacional para la designación de la o el Fiscal General del Estado por voto de dos tercios de las y los asambleístas presentes y 10 días para cumplir con ese proceso hasta la posesión de la nueva autoridad que remplazará a Juan Lanchipa.

Las etapas de selección incluyen la publicación de la convocatoria (1 día); presentación de postulaciones (15 días); verificación de requisitos habilitantes comunes y específicos (3 días); publicación de los postulantes habilitados e inhabilitados (1 día); presentación de impugnaciones (2 días); resolución de impugnaciones (4 días); notificación de impugnaciones y publicación de la lista de postulantes habilitados para la fase de evaluación de méritos (1 día).

Además, está la evaluación de méritos (4 días); presentación del recurso de revisión de méritos (2 días); resolución del recurso de revisión de méritos (4 días); notificación de recurso de revisión de méritos (1 día); exámenes orales y exposición de plan de trabajo (5 días); y aprobación de los informes de selección y remisión a la Asamblea Legislativa (2 días).

Además de esta convocatoria, la Asamblea prevé tratar las observaciones del presidente Luis Arce a la sancionada ley para garantizar el abastecimiento de agua potable y saneamiento básico en los municipios de Sucre y Potosí.

FUENTE: ABI.COM

Amplían hasta diciembre venta del “Bono BCB en Dólares” con intereses del 4,50% al 6,50%



El Banco Central de Bolivia (BCB) amplió hasta el 31 de diciembre de 2024 la vigencia de la venta del “Bono BCB en Dólares” que debía concluir este 31 de agosto.

“El Banco Central de Bolivia (BCB) comunica a la opinión pública que la vigencia del ‘Bono BCB en Dólares’ será ampliada hasta el 31 de diciembre de 2024”, refiere un comunicado del ente emisor.

Esta medida permitió a la población boliviana contar con una alternativa de inversión segura, confiable y rentable para sus aho-

rrros en dólares estadounidenses, beneficiándose de los rendimientos más atractivos del mercado.

Entre los beneficios que ofrece está la devolución del capital e intereses en dólares, atractivas tasas de interés de 4,50% a tres meses; de 5,00% a seis meses, 6,00% a un año, de 6,25% a dos años y de 6,50% a tres años con la exención del pago del Impuesto a las Transacciones Financieras (ITF).

La ampliación de la vigencia del “Bono BCB en Dólares” brindará la posibilidad de reinversión a las personas que ya adquirieron el título, y la oportunidad para el resto de la población, de beneficiarse con

el instrumento financiero.

Este bono es un instrumento financiero de inversión fácil, segura y rentable para las personas naturales y jurídicas que tienen recursos en dólares estadounidenses por fuera del sistema financiero.

Fue puesto a disposición de la población en el marco del “Acuerdo Económico, Productivo y Empresarial entre el Gobierno nacional y el empresariado boliviano”, suscrito el 19 de febrero de 2024, en cuyo tercer punto se establece la emisión de bonos en dólares por el ente emisor.

FUENTE: ABI.COM



ESTE BONO ES UN INSTRUMENTO FINANCIERO DE INVERSIÓN FÁCIL, SEGURA Y RENTABLE.

Comisan dos camiones con harina que pretendía ser trasladada al exterior



En Villazón y Tupiza, departamento de Potosí, comisaron este miércoles dos camiones con harina, valuado en más Bs 150.000, que pretendían ser trasladados de forma ilegal al exterior, informó el Viceministerio de Lucha Contra el Contrabando.

Militares de la Fuerza de

Tarea Conjunta “Delta” interceptaron y descubrieron en un camión en el sector Matancillas (Tupiza) cerca de 300 quintales de harina. La mercadería tiene una monetización aproximada de Bs 120.000.

En el segundo operativo se comiso otro camión que transportaba aproximadamente 90 sacos de harina y 10 cajas de aceite, con un valor de Bs 36.000. “Este

camión no contaba con la documentación correspondiente”.

El Viceministerio de Lucha Contra el Contrabando denunció que ambos camiones pretendían salir del país. Una vez detenidos fueron trasladados al Puesto Adelantado RC - 7 “Chichas” en cumplimiento a la ley 1053 de Lucha Contra el Contrabando.

FUENTE: ABI.COM



LA HARINA COMISADA DE UNO DE LOS CAMIONES. FOTO: VICEMINISTERIO DE LUCHA CONTRA EL CONTRABANDO



LA ÚLTIMA SESIÓN DE LA ASAMBLEA LEGISLATIVA, EL PASADO 2 DE AGOSTO. FOTO: VEP

Liberan aranceles para importar insumos farmacéuticos y crean ventanilla que agilizará exportaciones



En cumplimiento a los Acuerdos del Diálogo Nacional por la Economía y la Producción, entre el presidente Luis Arce y el empresario, el Gobierno nacional anuló el gravamen arancelario de importación de insumos para la fabricación de medicamentos y creó una ventanilla única para agilizar las exportaciones bolivianas.

Las dos determinaciones fueron comunicadas por el ministro de Economía y Finanzas Públicas, Marcelo Montenegro, y el presidente de la Confederación de Empresarios Privados de Bolivia (CEPB), Giovanni Ortuño, quienes, por separado, las definieron como un importante avance para encarar el contexto actual de la economía.

"En el marco de este escenario de diálogo y concertación, que son las bases fundamentales para reforzar la democracia y la economía del país, queremos informar al pueblo boliviano que hoy día, en el gabinete, se han aprobado dos medidas importantes que consolidan esta coordinación con el sector privado", explicó Montenegro.

Un primer decreto reduce a 0% el gravamen arancelario de importación para la industria farmacéutica, permitiendo el ingreso libre de insumos para producir medicamentos.

De acuerdo con Montenegro, varios de estos insumos registraron precios en alza en el último tiempo, como efecto del comercio internacional y el incremento en el costo de los fletes de transporte.

"Para aliviar este incremento en insumos importados, el Gobierno nacional ha tomado la decisión de reducir el arancel a cero para la industria farmacéutica hasta el 31 de diciembre de la presente gestión", precisó.

Con esta medida, se dará un "alivio" a los importadores de estos insumos que lo emplean para la producción de medicamentos, y se garantice el acceso a precios razonables a la población.

A su vez, Ortuño consideró que la reducción de los aranceles "es una demanda de alta necesidad" y va a permitir enfrentar el riesgo de encarecimiento de la producción de medicamentos, que puede afectar transversalmente a toda la población.

"Es un gran acierto que los primeros resultados tengan que ver con esta necesidad", destacó el líder de los empresarios del país.

A esta medida se sumó el decreto de creación de la Ventanilla Única de Comercio Exterior (VUCE) que permitirá la operación de una

plataforma tecnológica moderna que tendrá el objetivo de reducir tiempos y procesos para agilizar el comercio exterior boliviano, tanto de importación como de exportación.

La creación de esta plataforma está consignada en el punto 7 de los 17 Acuerdos del Diálogo Nacional por la Economía y la Producción asumidos el 16 de agosto.

"Con el fin de fomentar las inversiones y exportaciones, se creará la Agencia de Promoción de Inversiones y Exportaciones del Estado Plurinacional de Bolivia, asimismo, se reglamentará la Ley de Inversiones y se creará la Ventanilla Única de Comercio Exterior - VUCE Bolivia, para reducir tiempo y costos de los trámites de exportación", refiere el documento.

El ministro afirmó que se cuenta con el "sistema ya diseñado", que ingresará en operaciones de forma paulatina y estará abierto tanto para el sector público como privado.

Al respecto, el presidente de la CEPB afirmó que la creación de la VUCE fue analizada "por muchos años" y que ahora se concreta y no solo beneficia al sector empresarial, sino que aporta a la política de exportación, permitiendo la coordinación, agilización de trámites, interoperatividad y facilitación de procedimientos de uno de los sectores fundamentales de la economía.

"Estos son resultados concretos de un espacio de diálogo público-privado, donde hemos sido capaces de escucharnos para atender las razones y necesidades, y de priorizar la búsqueda de soluciones, así sean todavía parciales, a las dificultades que tienen los sectores y la ciudadanía", explicó.

Aseguró que se está trabajando en los 17 puntos del acuerdo y que en los siguientes días se anunciarán más resultados.

"Estamos conscientes de que, ante la dimensión de los problemas, muchas veces esperamos soluciones rápidas, únicas, y definitivas, todos las quisiéramos, pero las grandes recetas se componen de múltiples esfuerzos y concreciones como esta, que se suman a las medidas que desde el Gobierno deben tomarse para enfrentar los problemas estructurales que enfrentamos", afirmó Ortuño.

Mientras que Montenegro aseguró que este trabajo conjunto "tiene como prioridad cuidar la estabilidad y el crecimiento económico frente al bloqueo y sabotaje que se está sintiendo desde afuera e internamente por parte de algunos sectores", en clara alusión al bloqueo de créditos por más de \$us 1.000 millones en la Asamblea Legislativa por parte de legisladores "evistas" y de la oposición.

FUENTE: ABL.COM

Juez envía a la cárcel a los cuatro implicados en el triple asesinato en la carretera a Yungas



En audiencia cautelar, el Juzgado 10mo de Instrucción en lo Penal de la ciudad de El Alto dispuso la detención preventiva para los cuatro acusados del asesinato de tres jóvenes en Unduavi, camino a Yungas, en el norte de La Paz, que pretendían adquirir \$us 100.000 "a un precio accesible".

De acuerdo a la determinación judicial, Omar C. Ch., Yarinel M.

M., Jorge C. O., y Norman C. Ch. deberán estar reclusos por el lapso de seis meses en el penal de máxima seguridad de Chonchocoro del municipio de Viacha.

Las víctimas fueron trasladadas hasta la región de los Yungas para intercambiar divisas, sin embargo, en el camino fueron convencidas para realizar una parada con el objetivo de realizar una ch'alla en la zona de la Cumbre, pero fueron abatidos con disparos de armas de fuego.

Verónica Aguirre, de 34 años; Domingo Santos, de 33; y José Luis Vargas de 27, fueron encontradas

con heridas por arma de fuego en la cabeza. Los familiares denunciaron su desaparición el 25 de agosto.

En horas de la tarde del domingo fueron encontrados los cuerpos en el sector denominado "Las 3 Marías" de la localidad de Unduavi, carretera a Chulumani.

Tras un operativo, la Policía logró recuperar Bs 2,8 millones de las víctimas en una vivienda en construcción de El Alto. El dinero iba a ser destinado para adquirir \$us 100.000 a un tipo de cambio "accesible".

FUENTE: ERBOL.COM



EL ARMA DE FUEGO QUE FUE UTILIZADA PARA ASESINAR A TRES PERSONAS. FOTO: MINISTERIO DE GOBIERNO

Fundación advierte de recesión en la economía digital por limitaciones en compras por internet



La Fundación Internet Bolivia, mediante su oficial de economía digital, Hugo Miranda, explicó los problemas que atraviesan las personas que trabajan con transacciones con el exterior en dólares, debido a las restricciones que pusieron los bancos para las compras por internet.

Señaló que con estas restricciones no pueden comprar servicios como hosting, es decir espacios en la web para alojar archivos. Tampoco pueden pagar la publicidad que se realizaba mediante Google o Facebook.

"Entonces está causando una recesión en todo lo que es economía digital en el país", manifestó Miranda en el programa La Tarde en Directo de ERBOL.

La polémica creció por reportes en redes sociales, donde se denuncia que bancos han reducido a montos de 50 o 100 dólares los límites para comprar por internet.

Miranda informó que, en su caso, en este año pasaron de limitarle las transacciones de 700 dólares hasta 100 dólares quincenalmente para comprar

a través de internet.

Pidió que la Autoridad del Sistema Financiero (ASFI) transparente los montos de límites que ponen los bancos para estas transacciones, toda vez que cada entidad financiera maneja sus propias reglas.

A esa situación se suma la dificultad de hacer retiros en dólares en los bancos.

El activista indicó que recibe pagos desde el exterior por su trabajo y antes sólo acudía dos veces al banco por año,

pero ahora debe asistir dos veces por semana para intentar retirar dólares.

Explicó que, de recibir el monto en bolivianos, perdería dinero, porque se le convertirían el dólar a Bs6,96 cuando en el mercado paralelo supera los Bs10.

En ese marco, reveló que conoce casos de personas que han decidido abrir sus cuentas en el exterior para evitarse esos problemas, con lo cual se afecta el flujo de dólares que podrían ingresar al país.

FUENTE: ERBOL.COM



IMAGEN ILUSTRATIVA.



EL MINISTRO DE ECONOMÍA, MARCELO MONTENEGRO, Y EL PRESIDENTE DE LA CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS PRIVADOS DE BOLIVIA (CEPB), GIOVANNI ORTUÑO, EN CONFERENCIA DE PRENSA.

Política

En Chile denuncian una incursión de aviones argentinos sobre su espacio aéreo, pero el Gobierno la niega

Las Fuerzas Armadas afirman que no hubo vuelos de aviones argentinos en la zona de la Patagonia chilena en el momento en que se denunció.



La insólita reacción originada en el gobierno de Gabriel Boric por la denuncia de un tuitero chileno que contó que aviones de las fuerzas armadas de su país despegaron ante una "alerta" por una supuesta "violación" del espacio aéreo trasandino por parte de aeronaves argentinas refleja una vez más la sensibilidad bilateral con asuntos territoriales, militares y diplomáticos.

La ministra de Defensa chilena, Maya Fernández, y luego la ministra del interior, Carolina Toha, aseguraron que las fuerzas armadas chilenas habían reaccionado por una alerta que indicaba que hubo una incursión no identificaba en su espacio aéreo.

Frente a eso, la Fuerza Aérea Argentina, consultada por Clarín, afirmó no sólo que ningún avión de su flota hizo una incursión aérea sobre Chile, y que tampoco podría haberla hecho porque a esa hora no tiene aviones que vuelen sobre la zona. Fuentes castrenses no oficiales indicaron que a esa hora, las 20 del martes, la incursión podría haber sido de un mismo Twin Otter de las fuerzas chilenas o un Typhoon británico que suele hacer incursiones entre Chile y las Malvinas.

"Ayer, cerca de las 20 horas, en la zona oriental del estrecho Magallanes, existió una alerta de tráfico aéreo no identificado, ante lo cual nuestra Fuerza Aérea de Chile activó los protocolos, despegando los aviones F-5 con el resguardo de nuestra Fuerza Aérea. Posterior a eso, se perdió el contacto con este tráfico aéreo y en este momento se está llevando adelante una investigación que es lo que corresponde decir, y para tranquilidad de toda la ciudadanía, es que la Fuerza Aérea activó los protocolos y defendió nuestra frontera y soberanía como corresponde," dijo la ministra Fernández, nieta del ex presidente Salvador Allende.

En campaña por una banca en el Senado, la funcionaria tomó los difendos con Argentina como una cuestión propia, inclusive en lo referente a la Antártida y la plataforma continental.

Por otra parte, fuentes consultadas en el país trasandino afirmaron que el gobierno de Boric podría estar intentando desviar la atención del golpe que siente por el caso del abogado Luis Hermosilla, imputado por una serie de delitos en el "Caso Audios" y que salpica tanto a políticos como a miembros de la Corte Suprema y policías locales, sin contar el malestar creciente por la ola de inseguridad en Chile.

Aunque la ministra no mencionó directamente a la Argentina, es decir, no dijo que los aviones que supuestamente habrían entrado al espacio aéreo chileno era de este país, en algunos sectores diplomáticos locales consideraron sus declaraciones como "incendiarias".

La situación es paradójica si se tiene en cuenta que la ministra Fernández hizo estas declaraciones sin hablar con el jefe del Estado Mayor Conjunto de la Argentina, Xavier Isaac, durante un ejercicio reciente junto a la comandante general Laura Richardson del Comando Sur de la Flota de los Estados Unidos en preparación de la Conferencia de Defensa Sudamericana #SOUTHDEC24 organizada por Chile. Argentina, Estados Unidos y Chile están haciendo en este momento dos ejercicios militares conjuntos, uno en el norte del país vecino, otro el Unitas, en el Pacífico. El brigadier general Isaac se encuentra en este momento en Chile.

Por otra parte, en Cancillería y en Defensa, afirman que tampoco recibieron reclamo alguno. Todo subió de tono tras el Tuite de Quezada y la declaración de la ministra Fernández.

Más tarde, fue la ministra Toha quien habló de "Investigación en curso y contactos con Argentina", que aquí niegan sobre un "tráfico aéreo no identificado" en el Estrecho de Magallanes. "Se detectó el movimiento de una nave, no se sabe exactamente qué elemento, se actuó de acuerdo a los protocolos, un avión nuestro de la Fuerza Aérea fue a identificarlo, se perdió el contacto porque probablemente esa persona, o esa nave se alejó de nuestro espacio aéreo", sostuvo.

FUENTE: CLARÍN.COM

Mundo

Un satélite fabricado en Haedo irá al espacio en un cohete de Elon Musk

Estudiantes de la UTN desarrollan la tecnología para la detección de radiaciones Gamma.



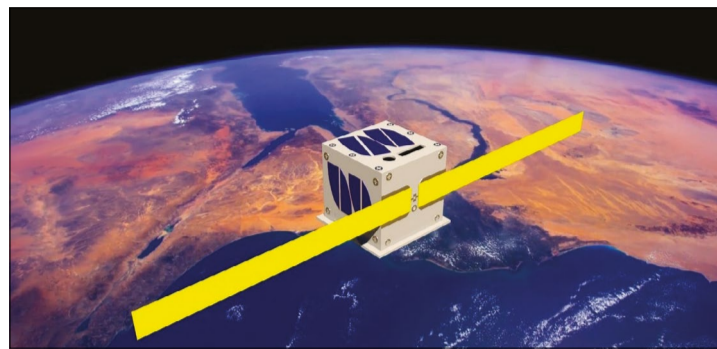
La UTN (Universidad Tecnológica Nacional) de Haedo firmará un acuerdo con la empresa española UARX el 10 de septiembre, para lanzar un satélite Pocketqube desarrollado por estudiantes de la universidad. El proyecto ya está en marcha desde principios de este año y contará, también, con el acompañamiento de la empresa Argentina Diy Satélite.

El satélite llegará al espacio en junio de 2025 en la "Misión 14" del vehículo Falcón 9 de SpaceX, empresa de Elon Musk. Se encargará de la detección de radiaciones Gamma, va a recorrer los polos y pasará por encima de Argentina cada 15 minutos.

Un PocketQube es un satélite de bajo costo y de forma cúbica. Sus dimensiones son de 5 cm x 5 cm x 5 cm, con un peso no superior a 200 gramos, y tiene una vida útil de 2 a 3 años.

"Las tecnologías que se utilizan en los satélites PocketQube son de muy bajo costo porque hay menos material y los componentes electrónicos que se usan para el control son comerciales", señala Maximiliano Zanin, Secretario de Investigación, Innovación y Posgrado de la UTN.

El decano de la universidad, Carlos Salvador, agrega entre risas: "Imaginate lo barato que es que las antenas que se



SIMULACIÓN DIGITAL DEL SATELITE POCKETQUBE DESARROLLADO POR LA UTN DE HAEDO.

despliegan cuando se suelta el satélite al espacio están hechas con cinta métrica de chapa, es del Conurbano bonaerense el satélite".

Diy Satélite es una empresa argentina que se dedica a la parte electrónica de sensores y comunicaciones de satélites PocketQube. Fueron quienes facilitaron la tecnología y participaron en el armado en forma conjunta con la UTN de Haedo. UARX y Diy Satélite son quienes se encargan de los dispenser y los distribuidores de satélites una vez que se hizo el lanzamiento.

Salvador explica, en criollo, como funcionan los dispenser: "Es como el que te vende la bodega de un avión para llevar la valija, bueno, UARX te vende la bodega para tirar satélites en el cohete de Elon Musk".

Christian Arrieta es docente, jefe de laboratorio del grupo de Simulación y

Cálculo de Campos Electromagnéticos en la UTN y coordinador de los 8 estudiantes detrás de este proyecto. Están a cargo de la realización de la electrónica interna del control satelital y de los sensores de detección de radiación gamma (relacionada con eventos atmosféricos que pueden dañar los componentes de los controles).

"Todavía no puedo creer que estoy trabajando en un satélite", relata Fausto, estudiante de Ingeniería aeroespacial que está trabajando en el diseño de algunas piezas del satélite. "El trabajo en equipo también permite un intercambio con otras carreras que esta buenísimo", agrega.

Y concluye: "Tener estas oportunidades dentro de la carrera te motiva un montón a seguir la rama de la investigación y eso te abre un montón de puertas que pensabas que no existían".

FUENTE: CLARÍN.COM

Internacional

Ganó una fortuna en la lotería, pero todo se complicó por un insólito error del agenciero

Ganó un premio millonario en la lotería, pero lo peor vino después.



En la vida de una persona ganar la lotería puede resultar algo importante, y más si se trata de una suma grande de dinero. El horizonte de una familia puede cambiar radicalmente incluso. Sin embargo, en este caso la historia transcurre de forma extraña y sorprendente.

Un hombre ganó un suculento premio en una de las loterías de Estados Unidos, el Powerball. Pero cuando fue a cobrar, por una negligencia del agenciero casi se queda sin un dólar.

Cuando Paul Marshall regresó a la agencia donde compró su billete ganador de Powerball, el empleado confirmó los números coincidentes a través de la terminal de lotería. Y le dijo que había ganado 50 mil dólares (70 millones de pesos argentinos).

Luego, por costumbre, el empleado rompió el billete e imprimió las instrucciones para que Marshall recibiera su premio en una oficina de pago oficial de la lotería.

Desde ese momento, todo fue cuesta arriba para el apostador. Con el billete ganador roto por una insólita negligencia

del agenciero, debió pasar por cientos de trámites para poder demostrar la legalidad de su premio.

El hecho, que ocurrió el 28 de noviembre de 2023 en Indianápolis, ahora volvió a viralizarse.

Ese mismo día, las autoridades revisaron las cámaras de la tienda, donde vieron que efectivamente el empleado había roto el boleto y escucharon una conversación

sobre el hecho. Esto fue lo que salvó la suerte de este afortunado hombre: la lotería resolvió aprobar el pago.

En ese sentido, el director de Asuntos Legales y Cumplimiento de la Lotería local, Chuck Taylor, manifestó: "Este fue un evento afortunado en el que pudimos reconstruir lo que sucedió".

FUENTE: CLARÍN.COM



UN APOSTADOR GANÓ UN PREMIO DE 50 MIL DÓLARES Y DEBÍO SUFRIR UN PROBLEMA INSÓLITO.



EL PRESIDENTE DE CHILE, GABRIEL BORIC.

Jueves 29 de agosto de 2024

el Periódico
DE BOLIVIA

D

Deportivo



LA "U" ALISTA MALETAS PARA VIAJAR A SANTA CRUZ EN BUSCA DE 3 PUNTOS



El plantel de Universitario viajara a la capital cruceña para jugar este domingo con el cuadro de Ciudad Nueva Santa Cruz, partido que corresponde a la tercera fecha del grupo "D" de la Copa Simón Bolívar; el viaje, está programado para este viernes.



MX1: Carlos Padilla se impuso en la categoría en el campeonato nacional de motociclismo

Ganó en las dos mangas y fue el vencedor absoluto de su categoría, seguido por Roy Velasco y Roberto Marzana



Noelia Zeballos alcanza los cuartos de final del torneo ITF Brasil 08A

Su próxima rival es la brasileña Luiza Fullana, a quien enfrentará este jueves



Liga Nacional de Futsal

SAN MARTÍN DE PORRES VISITARÁ A LA PRENSA DE YACUIBA

Desde horas 19:30 en el coliseo Margoth Quevedo de la ciudad de Yacuiba, se enfrentarán los equipos de San Martín de Porres (Tarija) y La Prensa (Yacuiba) en partido válido por la séptima fecha del grupo "A", es el último encuentro que corresponde a la primera ronda de la primera fase; la delegación del quinteto capitalino viajó en la niche de este miércoles, fueron convocados 14 jugadores.

Copa Simón Bolívar – Fase nacional

La “U” alista maletas para viajar a Santa Cruz en busca de 3 puntos

El plantel de Universitario perdió en la noche de este miércoles 2 – 3 con Unión Central Tarija, partido válido por la tercera fecha del torneo Clausura que controla la Asociación Tarijeña de Fútbol.



LOS JUGADORES DEL EQUIPO VIAJARAN CON LA MISIÓN DE GANAR EN SANTA CRUZ.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



Los jugadores del plantel de Universitario trabajarán este jueves y viernes con miras al tercer partido del grupo “D” de la fase nacional de la Copa Simón Bolívar, los “azulgranas” deberán enfrentar al cuadro de Ciudad Nueva Santa Cruz, el encuentro se realizará este domingo desde horas 15:00 en la cancha de Samuel Vaca de la capital cruceña.

El viaje de la delegación está previsto para este viernes en horas de la noche, para los jugadores del elenco estudiantil



EL ENTRENADOR LUIS MONTELLANOS, INTENSIFICA EL TRABAJO EN LA PARTE TÉCNICA.

es fundamental la victoria para comenzar a sumar puntos y salir del fondo de la tabla de posiciones de la serie; hasta la segunda fecha, los resultados fueron en

contra.

El entrenador del plantel, Luis Montellanos, durante la semana trabajó en la parte técnica con el objetivo de ajustar los conceptos técnico – tácticos de cara al encuentro del domingo; en los planes del entrenador es sumar los puntos en juego, sin embargo, sabe que será un partido difícil porque cuentan con jugadores de experiencia, además, tendrán el apoyo de la afición deportiva cruceña, especialmente los hinchas del equipo.

El cuadro cruceño hasta la segunda fecha se ubica en el segundo lugar de la tabla de po-

siciones con 3 puntos, mientras que Universitario, todavía no sumó puntos y por ende, está en el último lugar; sin embargo, los jugadores del equipo trabajan con la responsabilidad debida y mentalizados en sumar puntos en condición de visitante.

Cada partido, es una historia diferente, si bien hasta el momento no pudo ganar, pero este sábado puede ser el momento de la levantada y comenzar a sumar puntos; los resultados dependen de los jugadores porque son los protagonistas en cada partido, el entrenador trabaja durante la semana, planifica el sistema de

juego.

PERDIERON CON UNIÓN CENTRAL

El plantel de Universitario jugó en la noche de este miércoles con el equipo de Unión Central Tarija, partido que correspondió a la tercera fecha del torneo Clausura de la principal división del fútbol tarijeño. Al final del encuentro, el triunfo fue para el cuadro de Unión por la cuenta de 3 – 2.

Un partido disputado durante los 90 minutos y los “verdolagas”, marcaron la diferencia y se llevaron los puntos en juego.

Asociación Tarijeña de Fútbol

Con dos partidos continuará el Clausura de la Primera A

REDACCION CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



La tercera fecha del campeonato Clausura de la principal división del balompié tarijeño continuará en la noche de este jueves con dos partidos, la jornada comenzará a horas 18:30 en el estadio Municipal La Bombonera, los protagonistas serán los jugadores de los planteles de Nacional La Pampa y Gobierno Municipal. La programación se aprobó en la reunión del Consejo Central que se realizó anoche.

Ambos planteles se prepararon para el compromiso de la tercera fecha, el objetivo, es sumar los puntos en juego; mientras que

en el segundo partido de la jornada se enfrentarán los plante-

les de Atlético Entre Ríos y Juan Carlos Ríos.



NACIONAL LA PAMPA VA POR LOS 3 PUNTOS ANTE GOBIERNO MUNICIPAL.

PROGRAMACIÓN TERCERA FECHA

JUEVES 29 DE AGOSTO			
ESTADIO MUNICIPAL LA BOMBONERA			
18:30	NACIONAL LA PAMPA	VS	GOBIERNO MUNICIPAL
20:30	ATLETICO ENTRE RIOS	VS	JUAN CARLOS RIOS
SÁBADO 31 DE AGOSTO			
20:00	AVILES INDUSTRIAL	VS	NACIONAL SENAC
DOMINGO 01 DE SEPTIEMBRE			
14:30	INDEPENDIENTE	VS	MUNICIPAL
16:30	PUMAS CHAPACOS	VS	ESTUDIANTES CHIQUIACA
18:30	GARCIA AGREDA	VS	REAL SOCIEDAD
TORNEO CLAUSURA			
CUARTA FECHA			
MIÉRCOLES 04 DE SEPTIEMBRE			
ESTADIO MUNICIPAL LA BOMBONERA			
18:30	ATLETICOCICLON	VS	INDEPENDIENTE
20:30	GARCIA AGREDA	VS	UNIVERSITARIO
PROGRAMACIÓN PRIMERA B			
DÉCIMA SEXTA FECHA			
DOMINGO 01 DE SEPTIEMBRE			
ESTADIO MUNICIPAL LA BOMBONERA			
08:00	EDUCACION TECNICA	VS	LUIS ESPINAL
10:00	PETROLERO MENDEZ	VS	SAN LUIS
12:00	15 DE ABRIL	VS	APS TARIJA
20:30	PEDRO A. FLORES	VS	ROYAL OBRERO
LUNES 02 DE SEPTIEMBRE			
18:30	REAL TOMAYAPO	VS	ATLETIC CLUB LOURDES
20:30	LEON FC	VS	REAL TARIJA

Marcelo Suárez: “Vamos a sacar mucha ventaja allá (en El Alto)”

El defensor de la selección nacional está acostumbrado a jugar en el estadio de Villa Ingenio, donde Bolivia recibirá a Venezuela el 5 de septiembre (16:00)

El defensor de la selección boliviana de fútbol Marcelo Suárez, se mostró confiando con que Bolivia sacará ventaja jugando en el estadio de Villa Ingenio de El Alto ante Venezuela, el jueves 5 de septiembre (16:00), por la séptima fecha de las eliminatorias al Mundial 2026.

El jugador que milita en Always Ready está acostumbrado a la cancha de ese escenario deportivo, porque el equipo millonario juega sus partidos de local en ese lugar.

“Como yo vengo jugando allá (en El Alto), vamos a sacar mucha ventaja. Están en la selección los mejores jugadores de Bolivia, así que yo creo que vamos a sacar ventaja allá”, dijo el zaguero central.

Suárez fue uno de los jugadores que atendió a los medios de comunicación en el entrenamiento que la Verde llevó a cabo este miércoles por la tarde en el estadio Hernando Siles.

Se le preguntó sobre la polémica que se generó en torno a un video grabado el lunes, cuando los jugadores de la selección bajaban del bus en el estadio Hernando Siles y no saludaron a una niña

que trataba de tener contacto con los seleccionados.

Hubo muchas críticas a los integrantes del equipo nacional por esta situación y para enmendar ese “mal entendido”, este miércoles los jugadores saludaron a los aficionados que los esperaban a la entrada del estadio de la zona de Miraflores.

“Yo creo que ese fue un mal entendido, todos somos jóvenes y fuimos niños. Quisimos esa atención por parte de otros jugadores y fue un mal entendido eso... Todos queremos atender a los niños, yo tengo un hijo y quiero atenderlo, pero fue un mal entendido”, se limitó a decir Suárez.

Reconoció sentirse cómodo en la selección con un entrenador al que conoce muy bien, pues Óscar Villegas antes de ser nombrado entrenador de la Verde, fue técnico de Always Ready.

“Me siento cómodo ahora en la selección, con un profe que conozco, entiendo como plantea su idea de juego y muy contento porque él está en la selección... Estamos trabajando a doble turno para llegar de la mejor manera y dejar las excusas de lado”, enfatizó.

FUENTE: EL DEBER/SPORTS



MARCELO SUÁREZ

Carlos Andrés Padilla se impuso en la MX1 en el nacional de motos en Sucre

El piloto cruceño fue el vencedor en la máxima categoría de la modalidad cross. La quinta fecha del campeonato se disputó en el circuito Santa Catalina

El piloto cruceño Carlos Andrés Padilla fue el ganador de la máxima categoría de la modalidad cross, la MX1, en la quinta fecha del Campeonato Nacional de Motociclismo, que se desarrolló el domingo. La competencia tuvo lugar en el circuito Santa Catalina, en el departamento chuquisaqueño.

Padilla se impuso en las dos mangas y fue el vencedor absoluto de su categoría y estuvo seguido de su coterráneo Roy Velasco y del local Roberto Marzana, segundo y tercero, respectivamente.

Las otras categorías tuvieron como vencedores a María René Padilla (Santa Cruz), en Damas MX; Marco Rocha (Montero), en MX2; Lucas Zenteno (Santa Cruz), en 55 MX; Bruno Aguilar (Santa Cruz), en 50 4T.

También subieron a lo más alto del podio Alejandro Rocha (Santa Cruz), en 50 2T; Leonel

Montaño (Santa Cruz), en 65 MX; Roy Delgado (Montero), en 85 MX; Freddy Herboso (Cochabamba), en Máster B MX; y Sergio Gutiérrez (Cochabamba), en Máster A.

En la modalidad enduro, que se corrió el sábado, los vencedores fueron Jean Verón Herboso (Cochabamba), en la clase Open; Carla Tapia (Montero), en Damas Enduro; Carlos Lozada (Cochabamba), en 250 4T; Marcelo Arroyo (Tarija) en 225cc; José Andrés Rivero (Montero), en 185 Mecánica Nacional; Daniel

Casillas (Montero), en CG; Yamil Salazar (Chuquisaca), en 185 MN Máster; Freddy Herboso (Cochabamba), en Máster Enduro B; y Miguel Ángel Cordero (Santa Cruz), en Máster Enduro A.

La sexta fecha del campeonato de la federación Boliviana de Motociclismo se disputará el 28 y 29 de septiembre en La Paz, mientras que la séptima y última fecha se correrá el 26 y 27 de octubre, en el circuito de Cliza, Cochabamba.

FUENTE: EL DEBER/SPORTS



CARLOS ANDRÉS PADILLA

Noelia Zeballos está en cuartos de final del torneo ITF Brasil 08A

La tenista boliviana venció este miércoles a la neerlandesa Demi Tran y sigue su nadar en el torneo que se viene llevando a cabo en Sao Paulo

Noelia Zeballos se clasificó para los cuartos de final del torneo ITF Brasil 08A, después de vencer este miércoles a la neerlandesa Demi Tran. Su rival en la siguiente instancia será la brasileña Luiza Fullana, partido a jugarse este jueves, con horario aún por definir.

La tenista boliviana venció el primer set por 6-2, en 27 minutos

de juego. En la segunda manga la europea se retiró, por problemas físicos, cuando el partido estaba a favor de la cruceña por 3-1. Iban 45n minutos de juego del segundo set.

Zeballos mostró superioridad en todo momento, incluso rompió el servicio de su rival en dos oportunidades en cada uno de los sets, mientras que ella no perdió su saque en ningún momento.

La boliviana ocupa el puesto número 642 del ranking de la Asociación de Tenis Femenino (WTA, por sus siglas en inglés), mientras que Demi Tran está en el peldaño 690.

La rival de Zeballos este jueves en Sao Paulo, Luiza Fullana, se encuentra en el puesto número 923 del ranking mundial.

FUENTE: EL DEBER/SPORTS



NOELIA ZEBALLOS



LAS JUGADORAS DEL BALONCESTO NACIONAL COMENZARÁN A COMPETIR EN LA LIBOFEM.

Federación Boliviana de Baloncesto

El torneo de la LIBOFEM comenzará el próximo 15 de septiembre

A solicitud de cuatro clubes ampliaron el plazo de inscripción hasta este viernes y según el número de equipos participantes, se definirán las series de acuerdo a la convocatoria; la LIBOFEM está en proceso de formación y necesita mayor apoyo.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El presidente de la Federación Boliviana de Baloncesto (FBB), Juan Luis Coronado, adelantó que la Liga Boliviana del Básquetbol Femenino (LIBOFEM) gestión 2024 se iniciará el próximo 15 de septiembre, el plazo de las inscripciones fenecía este martes, sin embargo, cuatro clubes solicitaron que se amplie y por ende ente federativo decidió esperar hasta este viernes; hasta el momento, nueve equipos confirmaron su participación y con los cuatro más, se tendrá 13 participantes.



EL PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN, JUAN LUIS CORONADO.

“Vamos a esperar hasta el viernes y luego se armará las series y se comenzará con el torneo de acuerdo a la convocatoria, hasta el momento, está marchando muy bien, hay más clubes que

quieren participar, es un torneo más abierto a otros clubes; la Liga Boliviana del Baloncesto Femenino (LIBOFEM) está en proceso de formación, así que se está dando todo el apoyo para que más clubes puedan participar”, manifestó el presidente de la Federación Boliviana de Baloncesto, Juan Luis Coronado.

Coronado, dijo que, durante la fase de clasificación, todos los clubes deberán participar con jugadoras locales y refuerzos nacionales, mientras que, para la segunda fase, los cuatro clubes clasificados podrán reforzarse con dos jugadoras extranjeras, sin embargo, no es obligatorio,

es decisión de los dirigentes de los clubes participantes.

El club que logre el título de la Liga, tendrá la plaza para representar a Bolivia en la Liga Sudamericana de Baloncesto de la categoría damas.

El principal dirigente del baloncesto nacional, indicó que Tarija tendrá su representante en la LIBOFEM de la temporada 2024, se trata del plantel de Tarija Básquet, la dirigencia inscribió al equipo cumpliendo con todos los requerimientos que señala la convocatoria.

Será el segundo equipo chapaco que competirá en el torneo de clubes campeones de la rama

femenina, años atrás participó el plantel de Libertad y en la segunda etapa donde se reorganizó la Liga, el club Libertad ya no participó; después de cinco años aproximadamente, se tendrá un nuevo representante en el torneo liguero. El plantel de Tarija Básquet, representará al departamento de Tarija en el máximo torneo de la rama femenina.

En cuanto a la reglamentación del campeonato, indicó que se sujetará a las reglas oficiales de juego de la Federación Internacional de Baloncesto (FIBA) y los reglamentos en actual vigencia de la Federación Boliviana de Baloncesto (FBB).

Federación Boliviana de Judo

Tarija trajo 17 medallas del nacional de Santa Cruz

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



La selección tarijeña de judo que participó en el torneo nacional que se realizó la semana pasada en la ciudad de Santa Cruz, ganó 17 medallas de las cuales fueron ocho de oro, cuatro de plata y cinco de bronce; Tarija compitió en las categorías 13, 15, 18 y 21 años en damas y varones.

Los judocas tarijeños cumplieron con una destacada participación en las cuatro categorías, comenzaron ganando las llaves de clasificación y fueron avanzando hasta las finales; es el trabajo que vienen realizando los entrenadores de los clubes.

La entrenadora Naida Doris Calizaya, ponderó el rendimiento de los judocas durante el desarrollo del campeonato; en la categoría infantil, Tarija

se consagró como campeón del torneo, mientras que, en la categoría juvenil, ocuparon el séptimo lugar de la clasificación general.



LOS CAMPEONES LUCEN LOS TROFEOS QUE GANARON.

LOS MEDALLEROS DE LA CATEGORIA INFANTIL SUB 13

1.- Rengifo Rubín de Celis Thiago Daniel	-38 kg	PLATA
2.- Arenas Tárraga Mauricio Leonardo	-47 kg	ORO
3.- Maraz Pimentel Mauricio Fernando	-47 kg	PLATA
4.- Estrada Inca Agustín Eduardo	-52 kg	ORO
5.- Prieto Pillco Carla Belén	-34 kg	ORO
6.- Avilez Portal Amelia Nardil	-38 kg	BRONCE
INFANTIL SUB 15		
7.- Arenas Tárraga Fabricio Fernando	-44 kg	ORO
8.- Prieto Pillco Dania Antonela	-44 kg	ORO
SUB 18		
9.- Villalpando Ancasi Oscar Santiago	-50 kg	BRONCE
10.- Prieto Chocala Rodrigo Nicaso	-81 kg	BRONCE
11.- Gregorio Torrez Yanina Jacqueline	-44 kg	ORO
12.- Ayarde Castillo Victoria Milagros	-48 kg	BRONCE
13.- Estrada Inca Adriana	-70 kg	ORO
SUB 21		
14.- Prieto Chocala Rodrigo Nicaso	-81 kg	BRONCE
15.- Ayarde Castillo Victoria Milagros	-48 kg	PLATA
16.- Villalpando Ancasi Luciana Ashelen	-52 kg	PLATA
17.- Quispe Dayana	-63 kg	ORO
RESALTAN LA PARTICIPACION		
1.- Ayarde Castillo Victoria Milagros	-48 kg participó en:	
SUB 18 - BRONCE		
SUB 21 - PLATA		
2.- Prieto Chocala Rodrigo Nicaso	-81 kg participó en:	
SUB 18 - BRONCE		
SUB 21 - BRONCE		



LOS JUGADORES DEL PLANTEL "SANTO" YA ESTÁN EN YACUIBA.

Liga nacional del futsal boliviano

San Martín de Porres juega con La Prensa en el Margoth Quevedo

El quinteto tarijeño de San Martín de Porres está en el tercer lugar de la tabla de posiciones del grupo "A" con ocho puntos; mientras que el plantel yacuibeño se ubica en el último lugar con solo cuatro puntos, el líder del grupo es el equipo potosino de Córdova con 15 unidades.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



En el coliseo Margoth Quevedo de la ciudad de Yacuiba, comenzará en la noche de este jueves la última fecha del grupo "A" de la primera rueda de la Liga Nacional del Fútbol Boliviano; se enfrentarán los equipos de San Martín de Porres (Tarija) y el cuadro de La Prensa (Yacuiba), el partido se jugará desde horas 19:30, la delegación chapaca se trasladó a la sede del partido en la noche (20:30) de este miércoles, en el transcurso de la mañana realizarán el reconocimiento al campo de juego para jugar en la noche.

El presidente del club, Jorge Calizaya, destacó el trabajo que realizaron los jugadores durante la semana para cerrar la primera

rueda con un triunfo para mantenerse en zona de clasificación a la próxima fase; los jugadores están mentalizados para lograr el resultado positivo en condición de visitante y comenzar los partidos de vuelta desde el próximo cinco de septiembre



LA CONCENTRACIÓN SERÁ FUNDAMENTAL PARA SACAR SUMAR PUNTOS.

con la meta puesta en la clasificación a la segunda fase del torneo liguero.

"El equipo viene entrenando todos los días, el cuerpo técnico y los jugadores están concentrados en el partido de mañana (por hoy), queremos seguir

sumando puntos que es lo más importante para nosotros, por esa razón hemos decidido que la delegación se traslade hoy (por ayer) a Yacuiba, tenemos un partido muy importante frente a La Prensa, Dios quiera se nos vayan dando los resultados y podamos sumar los puntos en disputa", apuntó el principal dirigente del club San Martín, Rodrigo Calizaya.

El entrenador del equipo Eduardo Martínez para el partido contra La Prensa, podrá contar con todos los jugadores del plantel; lamentablemente, en los anteriores compromisos por acumulación de tarjetas amarillas y en otros casos por molestias musculares que tenían algunos jugadores, sin embargo, ahora todos están a disposición del cuerpo técnico.

La delegación que viajó a Yacuiba, está conformada por 14 jugadores, son los que definió el entrenador Martínez para jugar el último partido de la primera ronda del torneo liguero de la temporada 2024. "Hasta el momento estamos en el tercer lugar de la tabla de posiciones y nos quedará los partidos de vuelta donde tenemos que continuar sumando puntos para lograr la clasificación a la segunda fase", declaró Calizaya.

Lo más importante, es que durante la segunda ronda se pueda ganar todos los partidos de local y luego sumar puntos jugando de visitante para asegurar la clasificación; el equipo hasta el momento no perdió de visitante, es un plus aparte del plantel, esperan continuar de la misma manera en los partidos de vuelta.

Asociación Departamental de Ráquetbol

Este viernes arranca el clasificatorio para el nacional

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El complejo mundialista de ráquetbol será la sede del campeonato departamental que comenzará este viernes en todas las categorías damas y varones; el evento es selectivo para el torneo nacional que se realizará en la ciudad de Tarija desde el próximo tres de octubre. El evento departamental se desarrollará durante el 30 y 31 de

agosto y el primero de septiembre.

"Teníamos programado realizar el 23, 24 y 25 de agosto, sin embargo, por la peregrinación a la virgencita de Chaguaya, se decidió postergar por una semana, de todas maneras, los deportistas tuvieron una semana más para continuar preparándose; participarán las selecciones de las asociaciones municipales afiliadas a la departamental, será un torneo bastante competi-

vo", manifestó, el presidente de la Asociación Departamental de Ráquetbol, Daniel Villarroel.

Villarroel, dijo que ya se tiene todo listo para el desarrollo del torneo departamental; la selección de Cercado, está en la recta final de su preparación, durante la semana continuaron entrenándose para mejorar su nivel competitivo porque la misión es conformar la selección de Tarija que competirá en el campeonato nacional.



EL PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE RÁQUETBOL, DANIEL VILLARROEL.

San Antonio irá con Ready el 18/9

San Antonio de Bulu Bulu ya tiene fecha y hora para el duelo pendiente contra Always Ready por la jornada nueve del Campeonato Clausura de la División Profesional.

La Comisión de Competiciones de la Federación Boliviana de Fútbol (FBF) determinó que ese cotejo tendrá lugar el miércoles 18 del mes que viene (15:00) en el estadio Carlos Villegas de Entre Ríos.

Este compromiso tuvo que ser reprogramado y no pudo desarrollarse en la fecha originalmente estipulada, a causa de los bloqueos y conflictos sociales que había en la carretera Cochabamba-Santa Cruz y, sobre todo, en Bulu Bulu.

El cotejo será importante para ambos equipos que tienen la intención de escalar en la tabla comparativa de valores del Clausura y también en las posiciones acumuladas de la temporada.

Hay que acotar que antes de ese duelo, ambos equipos jugarán por la fecha 14 del torneo de todos contra todos.

El cuadro tropical jugará durante la efeméride qhochala 214, porque enfrentará el sábado 14 de septiembre (15:00) a The Strongest en el escenario del Trópico.

Por su parte, el Millonario altino recibirá al día siguiente (15:00) a Independiente en El Alto.

Posteriormente, les tocará afrontar la jornada 15 del Clausura.

San Antonio visitará el sábado 21 (15:00) a Real Santa Cruz, mientras que Always Ready hará lo propio el mismo día (17:00) contra Aurora.

Los dirigidos por Thiago Leitao ya empezarán a proyectar su participación en la Copa Conmebol Libertadores 2025.

Jugarán la fase de grupos del torneo continental después de haber salido campeones del torneo Apertura 2024.

FUENTE: OPINIÓN



UNA JUGADA DE UN DUELO ANTERIOR DEL CUADRO TROPICAL. / DICO SOLÍS

Bolivia define equipo para la Copa Davis: retorna Hugo Dellien

Los hermanos Dellien, Prado, Zeballos y Arias conforman la selección para la serie que se jugarán en Santa Cruz el 13 y 14 de septiembre.

Bolivia tiene a su equipo definido para enfrentar a Uruguay por el Grupo Mundial II de la Copa Davis el 13 y 14 de septiembre en Santa Cruz. Los hermanos Hugo y Murkel Dellien, Juan Carlos Prado, Federico Zeballos y Boris Arias conforman la selección.

Luego de dos años y medio el mejor tenista del país en la actualidad volverá a defender los colores de la Verde. La última vez que lo hizo fu en marzo de 2022, cuando Bolivia se enfrentó a Perú por los Play-Offs del Grupo Mundial I.

El capitán (entrenador) Mauricio Solís convocó a los mejores tenistas del país para intentar superar una dura serie con Uruguay.

Zeballos y Arias son los principales doblistas del país y ambos tienen buenos sítiales en la clasificación. Federico se encuentra en el lugar 97 y Boris en el 98.

La serie

Bolivia será anfitrión en el duelo con Uruguay, rival contra el que se enfrentará por segunda vez en la historia de la Davis.

La única vez que jugaron fue en 2006, en tierras charrúas, donde la selección perdió por 5-0.

Para esta ocasión Las Palmas Country Club de Santa Cruz albergará la serie, que estará compuesta por cinco partidos.

Habrán cuatro encuentros de singles y uno de dobles y el país que gane tres de esos duelos ganará la serie y ascenderá a los Play -Offs del Grupo Mundial I.

FUENTE: OPINIÓN

Luis Haquin, principal candidato para llevar el cintillo de capitán en la Verde

El defensor que milita en el Ponte Preta comandará la defensa de la selección boliviana en el partido que se avecina ante Venezuela, a jugarse el 5 de septiembre en El Alto

Luis Haquin apunta ser el capitán de la selección boliviana de fútbol en el partido que se avecina contra Venezuela, en el marco de la séptima fecha de las eliminatorias al Mundial 2026. Ese partido se jugará el jueves 5 de septiembre, en el estadio Municipal de Villa Ingenio, en El Alto.

Haquin ya fue capitán de la Verde en los anteriores partidos y de no surgir una idea diferente del nuevo entrenador Óscar Villegas, el defensor del Ponte Preta de Brasil seguirá llevando el cintillo.

“Creo que a lo largo de mi carrera he tratado de prepararme para este tipo de desafíos. Me tocó ser capitán en los últimos partidos y me he sentido bien, he tratado de estar a la altura de esa responsabilidad y desafíos. Obviamente que el respeto que he tenido por mis compañeros y la comunicación ha hecho que ese papel sea más importante. Contento de poder seguir teniendo ese rol y si me toca estar nuevamente (de capitán), tratar de aportar”, dijo Haquin.

El defensor central comanda la

línea de cuatro defensores que ha venido ensayando el seleccionador Óscar Villegas: Yomar Rocha, Marcelo Suárez, Luis Haquin y Roberto Carlos Fernández.

“La ilusión de mis compañeros, de los que hemos venido a la selección, siempre ha sido la mejor y ahora no es la excepción”, agregó el futbolista, de 26 años.

Haquin fue el primer legionario que se puso a órdenes de Óscar Villegas, incluso llegó al país antes de que se haga conocer públicamente la lista de convocados para los partidos con Venezuela y Chile.

“Hicieron un pedido especial el cuerpo técnico, mediante la Federación (FBF), para que se pueda dar de la manera que la tenían planificada, lo comentamos, lo vieron con buenas posibilidades (en Ponte Preta) y desde el primer día estuve a disposición. Fui a Cochabamba, estuve una semana para realizar el tema de la adaptación y ahora estoy acá con muchas ganas de sumar y de estar en la selección el mayor tiempo posible que se pueda”, enfatizó Haquin.

FUENTE: EL DEBER/SPORTS



Tras un breve descanso, Blooming y Oriente retornarán a los entrenamientos el jueves

Celestes y albiverdes retomarán los entrenamientos con el objetivo de corregir sus falencias antes del reinicio del torneo Clausura, programado para el 12 de septiembre.

Aprovechando el receso del torneo Clausura por la doble fecha de las Eliminatorias Sudamericanas en septiembre, los cuerpos técnicos de Blooming y Oriente Petrolero decidieron licenciar a sus planteles profesionales el pasado fin de semana para que recarguen energías de cara al reinicio del torneo.

Ambos equipos, que luchan por posiciones en la parte alta de la tabla, retornarán a los entrenamientos este jueves con el objetivo de corregir las falencias mostradas en los últimos encuentros. Además, contarán con el tiempo nece-

sario para trabajar en su condición física y disputar algunos partidos amistosos, buscando llegar con ritmo a los encuentros oficiales.

Blooming, empatado en el tercer lugar del Clausura con Real Tomayapo (21 puntos), sufrió una dura derrota en la última fecha, cayendo goleado en Montero ante Guabirá. Este resultado evidenció nuevamente las debilidades defensivas del equipo dirigido por Carlos Julio Bustos y lo privó de ascender al segundo lugar.

Por su parte, Oriente, que había logrado un triunfo contundente en El Alto sobre Always Ready, no pudo mante-

ner el impulso y empató 2-2 como local frente a Nacional Potosí, un partido en el que volvió a mostrar serias deficiencias en su última línea. Esta repartición de puntos le permitió al equipo de Joaquín Monasterio mantener el quinto lugar de la tabla con 20 unidades.

En el reinicio del torneo Clausura, Blooming y Oriente volverán a jugar el domingo 12 de septiembre. La academia será local ante Gualberto Villarroel San José, mientras que el refinero enfrentará un complicado partido en La Paz contra Bolívar.

FUENTE: EL DEBER/SPORTS



BLOOMING Y ORIENTE RETORNARÁN A LOS ENTRENAMIENTOS EL JUEVES

PREMIER LEAGUE

Cómo el Manchester City se ha convertido en una ‘máquina de hacer billetes’... mientras sigue optando a todo

El conjunto ‘cityzen’ suma tres veranos consecutivos vendiendo por encima de los 100 millones

“That’s football heritage”. Esa fue la lapidaria frase que pronunció José Mourinho hace un par de temporadas para definir el megaproyecto que había construido Pep Guardiola en el Manchester City. Una máquina inagotable de gastar dinero -cada vez de manera más acertada- que, en los últimos tiempos, se ha convertido en el equipo que mejor vende del mundo. O, al menos, el que más dinero saca... mientras sigue compitiendo por todos los títulos de manera insaciable.

Desde la llegada de Pep Guardiola en 2016, el Manchester City es el cuarto equipo del mundo con más gasto en materia de fichajes. Concretamente, 1.530 millones de euros. Sólo le superan Manchester United (1.540), PSG (1.650) y Chelsea (2.350). Ahora bien, de un tiempo a esta parte, se han vuelto unos especialistas a la hora de vender en el momento justo. En estas ocho temporadas, ya se han colado en el Top-10 equipos con más dinero (842 millones) ingresado en concepto de trasposos.

Ingresos por transferencias (2016-2024)

1. Chelsea (1.250 millones)
2. SL Benfica (1.180 millones)
3. Juventus (1.080 millones)
4. FC Barcelona (993 millones)
5. AS Mónaco (977 millones)
6. Borussia Dortmund (972 millones)
7. Ajax (960 millones)
8. Atlético de Madrid (851 millones)
9. Manchester City (842 millones)
10. Olympique de Lyon (765 millones)

De hecho, las nueve de las diez ventas más caras en la historia del club se han producido con Pep

como entrenador y siete de ellas han sido en las últimas tres temporadas. Período de tiempo en el que el Manchester City ha vendido por valor de 403 millones de euros. Tan sólo Benfica (477) y Chelsea (490) están por encima.

Ingresos por transferencias (2022-2024)

11. Chelsea (490 millones)
12. SL Benfica (477 millones)
13. Ajax (404 millones)
14. Manchester City (403 millones)
15. RB Leipzig (382 millones)

Cifras más que notables a las que hay que añadirle otros 128 millones por ventas de canteranos... donde ni siquiera se incluye a Cole Palmer. Todo, además, manteniendo piezas en el primer equipo como Rico Lewis, James McAtee, Oscar Bobb y, sobre todo, Phil Foden. El ‘MVP’ de la pasada edición de la Premier League.

Eso sí, salvo un Ilkay Gündogan que se fue libre el verano pasado y ha hecho el camino de vuelta desde Barcelona 12 meses después, no han perdido a ninguna pieza del once tipo de Guardiola, el cual ha costado la friolera de 650 millones de euros. El mayor ejemplo es que por fin levantaron su ansiada Champions en 2023 y acaban de iniciar el camino hacia el ‘repóker’ consecutivo en Premier.

Un verano bañado en oro

Este último verano, en concreto, han generado 141 millones de euros con las ventas de Julián Álvarez -récord del club-, Joao Cancelo, Taylor Harwood-Bellis o Sergio Gómez. Además, habría que sumarle a Yan Couto, que llega cedido al Borussia Dortmund a cambio de cuatro millones y tiene una obligación de compra (si se cumplen ciertas condiciones) de unos 25 millones de euros.

FUENTE: MARCA.COM



US OPEN 2024

Los músculos de Alcaraz, el ruido ensordecedor de la Arthur Ashe y la sonrisa de Tu

El murciano estrenó una equipación negra de la multinacional Nike en la que destacaba su camiseta sin mangas

El aficionado al tenis que nunca haya estado en el US Open alucinará el primer día que tenga la ocasión de sentarse en la grada de la central Arthur Ashe. El escenario de tenis más grande del mundo, con capacidad para 24.000 aficionados, es una olla de grillos cuando empieza a moverse la pelota de un lado a otro de la red.

Ni un segundo de silencio en el partido

El silencio de la Rod Laver Arena de Australia, de la Philippe Chatrier de Roland Garros y de la catedral de Wimbledon se torna en ruido en Nueva York.

La gente viene, por encima de todo, a pasárselo bien al Billie Jean King Tennis Center. No importa perderse un set por hacer la cola para un trago de vodka o de whiskey.

Detalle con Garbiñe

Garbiñe Muguruza, retirada de las pistas en abril a sus 30 años, se hacía notar por su elegancia en el palco. Lucía para la ocasión un vestido rojo. A su lado, el actor Ben Stiller. El que en su día era un ferviente admirador del tenis de Rafael Nadal ahora lo es del de Alcaraz.

Garbiñe tuvo un homenaje por parte de la organización al final del

tercer juego del segundo set. Las pantallas gigantes mostraron algunos de sus mejores momentos y la española se levantó para saludar.

Muguruza había llegado desde el torneo de Monterrey donde ejerce de embajadora. También será la directora de las WTA Finals de Riad.

Tu juega el partido de su vida

El tenista australiano disfrutó como un niño pequeño de la experiencia de jugar su segundo partido en un ‘Grand Slam’ y la primera en un estadio principal. Tenía, además, el apoyo de la grada que siempre va con el más débil. Li se reía en la silla de cambios cuando se anotó el segundo set. Sabía que ese momento no volvería a repetirse y quería disfrutarlo.

Alcaraz se interesó por su rival

El murciano vio como su rival

se deslizaba por el suelo de la pista en varias ocasiones y no dudó en interesarse por Tu, que le agradeció el detalle.

Los errores no forzados del campeón de Roland Garros y Wimbledon

Carlitos, que viene de conquistar los títulos de Roland Garros y Wimbledon, además de colgarse la medalla de plata en los Juegos de París, no tocó la pelota con la nitidez de otras veces y eso provocó que cometiera 30 errores no forzados, 18 de ellos en el segundo set.

La admiración de Kyrgios por los músculos de Alcaraz

Nick Kyrgios, que se ha pasado a entrevistador en pista, dijo admirar lo bien que le quedan al murciano las camisetas sin mangas. “Las utilizo para intentar dar miedo al rival”, bromeaba

FUENTE: MARCA.COM



TU, SENTADO EN LA SILLA DE CAMBIOS

GIMNASIA

Muere la gimnasta checa Stichova tras una caída desde 80 metros al buscar un selfie

La deportista pasó varios días en coma, pero no pudo superar las lesiones

La gimnasta checa Natalie Stichova falleció tras sufrir una caída desde una altura de 80 metros al intentar hacerse un selfie en el castillo Neuschwanstein, conocido por ser el que se inspiró Disney para película ‘La Bella Durmiente’.

Situado en lo alto de una montaña, la deportista, con una amplia trayectoria en el equipo nacional checo de gimnasia y también entrenadora del combinado juvenil, intentó tomar la mejor imagen con el castillo y sufrió una caída, aunque aún no hay datos de si resbaló o cedió el suelo sobre el que se encontraba.

“Natalie se situó muy cerca del borde de la montaña para obtener el mejor plano de la imagen del castillo cuando resbaló y se preci-

pitó ladera abajo”, aseguró una amiga de la gimnasta al Daily Mail. El accidente se produjo el pasado 15 de agosto y la deportista ha estado varios días en coma, pero ha fallecido tras no superar las heridas.

El club de gimnasia Sokol Pribram Sports Gymnastics, donde entrenaba, ha recordado a la de-

portista tras su fallecimiento. “Natalia repartió sonrisas a lo largo de su corta vida y así la recordaremos por siempre. Extendemos nuestro más sentido pésame a su familia y amigos cercanos, enviándoles fuerza y apoyo”.

FUENTE: MARCA.COM



NATALIE STICHOVA

REAL MADRID

Mbappé pone a todos de acuerdo

En el Real Madrid están más que contentos con el trabajo y la predisposición del delantero francés, haciendo caso omiso al ruido externo

/// No hay debate. Al menos de puertas hacia dentro. El ruido exterior ya es algo que no puede controlarse y en el Real Madrid son maestros en aquello de decidir y hacer de espaldas a lo que piden y exigen otros. Años atrás, llegó a cuestionarse la llegada y el acomodo de Zinedine Zidane en el equipo, algo que sirvió de referencia para futuras empresas, como están siendo los primeros pasos de Kylian Mbappé vestido de blanco y que mucho tienen que ver en los dados por Bellingham y en nada con los dados por Eden Hazard, la última estrella consagrada que ha llegado al Real Madrid.

El francés ha caído de pie en el vestuario. Sus compañeros ya han comprobado en primera persona el fútbol que encierra el que fuera campeón del mundo, pero sobre todo las ganas de hacer las cosas bien, de sumar y de ser uno más, apartando cualquier gesto que pudiera llevar a pensar a que el ego estuviera por delante del grupo. Busca y ayuda al compañero en el terreno de juego y lejos del césped.

El cuerpo técnico que dirige Carlo Ancelotti destaca la calidad y la excelente predisposición al trabajo que muestra

desde el primer día. Saben de qué va eso de gobernar estrellas y referentes del mundo del fútbol y colocan a Mbappé a la cabeza de la identificación con lo que hace en todo momento.

Paciencia y confianza en Kylian

No hay prisa con él. Saben que poco a poco recuperará su mejor versión, esa que llegará cuando las piernas tanto de él, como la de sus compañeros adquieran la frescura necesaria, una vez superada la fase de acumular energía tan del verano. Llega de otro sistema de trabajo y todo requiere



KYLIAN MBAPPÉ DURANTE EL ENCUENTRO DEL REAL MADRID ANTE EL VALLADOLID.

su tiempo.

Mbappé está dónde quiere estar y lo demuestra en cada entrenamiento y partido. Su primer partido en el Bernabéu fue un momento muy especial para el francés, que tuvo el final feliz de la victoria y los tres puntos. Sabe, tal y como le sucedió durante la pasada temporada, que deberá compartir espacio en el terreno de juego, especialmente con Vinicius.

Oídos sordos al ruido externo

Su predisposición es absoluta a bien jugar por dentro o por la banda izquierda. No hay problema. Sabe, además, que la competencia crece día a día, que la demostración hecha por jugadores como Brahim o Endrick significa que las orejas tienen que estar tiesas, la cabeza con cero preocupaciones y las piernas dispuestas a dar el máximo, algo que ha dejado claro desde el primer día en el que se puso la camiseta del Real Madrid.

Eso no quita para que aparezcan críticas o dudas ficticias sobre el rendimiento, ya que lo que le importa al francés es lo que piensan en el vestuario club y cuerpo técnico. Y ahí coinciden todos porque están felices de tener a Kylian Mbappé entre ellos.

FUENTE: MARCA.COM

MOTOGP

El malestar de Valentino Rossi con Ducati a cuenta de Marc Márquez

El piloto italiano considera que Ducati está poniéndoles las cosas muy fáciles a su archienemigo para que le iguale en títulos mundiales

/// Valentino Rossi está que trina. El nueve veces campeón del mundo no da crédito a los pasos de Ducati con Marc Márquez de por medio. 'El Doctor' creía controlar la fábrica de Desmosedici, pero todo se le ha vuelto en contra en los últimos meses, hasta tal punto de estallar contra el catalán.

"No entendí muy bien esta historia del fichaje de Márquez por Ducati. Todo parecía hecho para la llegada de Jorge Martín al equipo oficial. En cualquier caso, Bagnaia está listo, es bicampeón de MotoGP y este año está luchando por conquistar su tercer título seguido de la clase reina. Pecco no necesitaba a Marc en el garaje para demostrar que es el número 1", dijo Rossi sobre la llegada del español a la mejor montura de MotoGP.

Como decíamos, Rossi lo tenía hecho hace unos meses para mantener su tercera posición en el ranking histórico de títulos -con nueve coronas, tras Giacomo Agostini y Ángel Nieto- hasta que Márquez empezó a realizar una serie de movimientos que han reencauzado su carrera deportiva después de parecer estancado en los ocho títulos.

Todo empezó con un inesperado divor-



cio con Honda, la marca que había tenido toda la vida, para fichar por un equipo satélite como Gresini por una décima parte de su salario en el pasado invierno. El movimiento de Márquez, como ahora se ha visto, era para demostrar que estaba listo para pilotar una Ducati con máximas garantías y en la fábrica oficial no dudaron en entregarle la mejor moto de cara a 2025.

El tesón de Márquez

'El Doctor' había visto con dicha cómo Marc no alcanzaba su máximo nivel tras su caída en 2020 -en la que se tuvo que operar del hombro hasta en cuatro ocasiones- mientras que sus cachorros, con Bagnaia como máximo exponente, crecían como pilotos para ser rivales potentes en caso de que el viejo Márquez volviese por

sus fueros.

Esta misión, que Rossi apuntaló personalmente en su rancho, sí que la ha cumplido a rajatabla. Lo que Valentino no se esperaba jamás era que Ducati entregase la moto oficial a Márquez en pos de igualar a la leyenda italiana en títulos. "Tengo clara mi opinión sobre este personaje (Marc Márquez) y nunca la cambiaré", dijo el piloto para añadir más leña en una entrevista reciente.

Como bien es sabido, Rossi culpa a Márquez de no privarle de ganar su décimo título en MotoGP en 2015. El español le sacó de sus casillas cuando no competía por el Mundial en el Gran Premio de Malasia, dándole una patada en carrera que pasó a la historia. Marc sirvió en bandeja el título a Jorge Lorenzo tras la penalización de Valentino por ese incidente.

Ducati y su estrecha relación con Rossi
Ducati era una marca que no podía fallar a Rossi. El italiano estuvo dos temporadas con ella después de que fuese abandonada por Casey Stoner, intentando reflotarla en 2011. El equipo le agradeció el gesto siempre con palabras de cariño e incluso convirtiéndose en el motorista oficial de su escudería VR46 en MotoGP cuando se retiró, por delante de Yamaha.

FUENTE: MARCA.COM

F1 - GP ITALIA 2024

"El 'toque' de Alonso a Aston Martin"

La imagen de Fernando en el suelo mirando el difusor y fondo plano del McLaren es un poderoso mensaje de lo que quiere de su escudería para 2025: si tu plan no vale hay que copiar a los mejores

/// No nos engañemos. El milagro de McLaren empezó en un plagio. Una refinada copia del Red Bull de 2023. Y ese es, en mi opinión, el mensaje que Fernando Alonso le lanzó a su equipo sin tapujos en Zandvoort cuando se fue al suelo a mirar el fondo y difusor del coche de Piastri. Al asturiano le preocupa mucho 2025. Un año que dependerá en buena medida de cómo se acabe éste. El problema es que imitar no es algo que guste demasiado a los directores técnicos. Y más si son de prestigio. Como otros equipos de la parrilla, tienen la información ya de cómo es ese suelo. Ahora toca hacerlo realidad.

McLaren gana avanzando en lo que desestimó Red Bull

Más allá de la copia, en Woking han sabido mejorar el concepto del RB19 con sus propias ideas mientras la escudería austriaca se metía en problemas en parte por un ataque de ego. El RB20, largamente desarrollado desde mayo del año pasado, cambiaba por completo su sistema de refrigeración para explorar lo que antes no supieron hacer funcionar en Mercedes. Era un avión a principios de año, aunque luego se ha demostrado mucho más delicado y difícil de evolucionar.

Nadie lo confiesa abiertamente. Pero la forma de arrasar de Max era mala para la Fórmula 1 y sus audiencias. Dice Christian Horner que hasta Stefano Domenicali, patrón de FOM, les pidió que no corrieran tanto en el arranque del Mundial. Y llegamos a Imola, donde estrenaron el kit más importante del año. No funcionó. McLaren, que ya ganara en Miami por el suelo dañado de Max, comenzó a rondar las victorias.

Los rumores sobre que a Red Bull le habían quitado algo que le hacía especial inundan desde entonces el paddock. Se insiste sobre todo en que le habrían hecho quitar discretamente el funcionamiento activo indirecto de la suspensión trasera, capaz de optimizar la aerodinámica ayudando a bajar el coche en las rectas (más velocidad punta) y subirlo en las curvas (más carga aerodinámica y adherencia). En

los coches actuales el 80 o 90 por ciento del monopla está pensado para optimizar el trabajo aero de suelo y difusor, y aquellos que mejor sepan armonizar el aero y la parte mecánica son los que se llevan el gato al agua.

El secreto naranja, el cambio verde

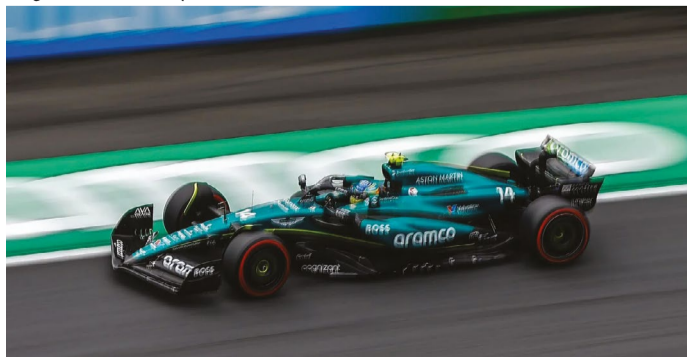
Ahí puede radicar una de las ventajas de McLaren, que goza de un túnel de viento propio de última generación donde simulan una y otra vez condiciones reales de pista con una alfombrilla móvil. Entre ellas, el fuerte viento racheado, que tan poco les afectó este pasado fin de semana en Zandvoort, a diferencia de los Red Bull.

Este domingo Fernando Alonso, que ha aprendido a contar hasta 200 en los malos días antes de comparecer ante los medios, tardó mucho rato en hablar con nosotros. Se bajó del AMR24 muy decepcionado. En un día que con el coche del año pasado habría luchado por un top cinco, vio como Ferrari o Mercedes le pasaban por encima, no pudo devolverle el adelantamiento a Gasly (Alpine) y sudó tinta para pasar a un Haas sin ruedas.

Lo que el asturiano vio arrodillado en el suelo fue mucho menos importante que la contundencia de su mensaje. "Tenemos mucho que aprender de ellos (en referencia a McLaren)", dijo ante las teles. O lo que nos soltó sobre la discreta calificación de los Ferrari en Zandvoort: "Son favoritos en Monza y Singapur, y siempre optan al podio. Ya me gustaría tener a mí esos altibajos".

Cuando renovó a principio de año por Aston, su coche luchaba con Mercedes. Ellos han acabado ganando carreras. Los hacen en el mismo túnel de viento, con idéntico motor, suspensión trasera y cambio... Igual ha llegado el momento de cambiar de verdad el rumbo. Con el parche de Hungría no vale. Se puede hacer muy largo otro año de Alonso fuera de los podios. A nosotros. Y, lo que es peor, también al propio Fernando.

FUENTE: MARCA.COM



FERNANDO ALONSO EN EL ÚLTIMO GRAN PREMIO EN ZANDVOORTASTON MARTIN



Consejos para dormir bien



ALZHEIMER: NUEVOS AVANCES PARA SU DETECCIÓN TEMPRANA

Si querés dormir bien, no hagas esto, aconseja un experto

Lo que hacemos en el día tiene un impacto en nuestra noche. Y la forma en que pasemos la noche, influirá en cómo transcurra nuestro día. Por eso, resulta tan importante practicar durante el día lo que se denomina una correcta "higiene del sueño". Que tiene sus sí y sus no.

"Para poder dormir, no alcanza con apagar la luz y acostarse en la cama. Todo lo que ha ocurrido: tu exposición a la luz, tu actividad física, cómo has comido, la cantidad de azúcar que has consumido en la cena, el horario de esa cena; todo eso va a influir en cómo te duermas. Hay que prepararse para el sueño desde antes", advierte el español Juan Antonio Madrid, referente internacional en cronobiología.

La cronobiología es la ciencia que estudia los ritmos biológicos, que están regidos por estímulos externos, como la luz del sol. A raíz de eso, es la disciplina indicada para determinar el impacto de las cosas que hacemos en los distintos horarios del día en nuestro organismo.

En una entrevista con Clarín, Madrid -que es director del Laboratorio de Cronobiología y Sueño de la Universidad de Murcia, y autor de "Cronobiología. Una guía

para descubrir tu reloj biológico" (Plataforma Editorial)- explicó en detalle qué cosas actúan en detrimento de un sueño reparador.

1- Comer mucho, pesado y tarde
Dentro de las comidas que realizamos en el día, la que más impacto puede tener en el descanso es la cena. En este punto, Madrid brinda tres consejos referidos al horario, la composición, y la cantidad.

"Centrándonos fundamentalmente en la cena, lo primero que debemos saber es que el horario no debe ser cercano al horario de dormir, lo ideal es distanciarlo al menos dos o tres horas. Por otro lado, debería ser una comida bastante ligera, no una cena muy copiosa, ni muy rica en carbohidratos, porque nos va a dificultar el descanso", aseguró.

Y explicó las razones: "Sabemos que cuando una cena tarde, los carbohidratos van a producir unos niveles de glucemia, de azúcar, más elevados que si esa misma comida la haces al mediodía o a la mañana. Mi consejo es que no la terminemos con pasteles o con algo dulce, porque nos va a generar un impacto y se va a acumular en forma de grasa".

2- Realizar actividad física intensa al final del día

"La actividad física es fantástica

y potenciarla a todos los niveles es lo más recomendable que podemos hacer, no solo para el sueño, sino por la salud", introdujo.

Incluso si la persona quisiera dar un paseo tranquilo por la noche, no habría problema. Pero Madrid desaconseja realizar una actividad física intensa en esos horarios.

"No es conveniente que la actividad física sea intensa antes de dormir -subraya-. Pongamos el ejemplo del chico que juega al fútbol y llega a casa muy tarde por la noche y quiere acostarse y dormir. No se va a conseguirlo porque su cuerpo, sus músculos,

están inflamados, su cerebro está activado y ha recibido mucha luz en el entrenamiento. Claro que le va a resultar difícil".

El experto señala que idealmente la actividad física es preferible realizarla al comienzo del día, ya que eso puede "adelantar" los horarios del despertar (lo que redundaría en una correcta higiene del sueño, ya que entonces nos daría sueño más temprano por la noche) y si hablamos de una persona mayor, también puede ser por la tarde.

3- Irse a dormir y comer en horarios distintos todos los días

La regularidad es una gran ayu-

da para nuestros ritmos biológicos. En ese sentido, es recomendable irse a dormir siempre a la misma hora. Eso permitirá que nuestro cuerpo se sincronice y se prepare para lo que viene de manera satisfactoria.

Madrid lo explica así: "Como dijimos, la cronobiología es la ciencia que estudia los ritmos biológicos, que son los cambios periódicos previsible en cualquier función de nuestro cuerpo, por ejemplo, en la presión arterial, en las hormonas (como la melatonina, que se eleva por la noche; el cortisol que tenemos un pico por la mañana), el propio sueño y la vigilia son en sí mismos otro ritmo biológico, ya que tienen una repetición, una cadencia de 24 horas".

"La cronobiología también estudia los relojes que originan esos ritmos, y a los sincronizadores que ponen en horas esos relojes", añade. "De nuestros relojes internos, el más importante está en el cerebro (se llama núcleo supraquiasmático en el hipotálamo), también tenemos relojes en todos los órganos: en el hígado, en el corazón, en el músculo, en el tejido adiposo. Estos relojes internos se desajustan diariamente."



CLARIN.COM/

Cómo consumir la semilla que es fuente de omega 3 y ayuda a bajar el colesterol

Las semillas de chía poseen propiedades que brindan numerosos beneficios para la salud, razón por la cual aparece en la lista de los considerados como superalimento. Por ello es importante saber cómo se consumir y quiénes no deberían hacerlo.

La chía es una semilla especialmente rica en ácidos grasos omega-3 de origen vegetal, pero además los aporta junto a ácidos grasos omega-6 en la proporción ideal para el organismo, resume MedlinePlus, la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos.

También es una buena fuente de minerales como el calcio, el magnesio y el boro. Y cuenta con un alto contenido de fibra, tanto soluble como insoluble, clave para la saciedad y regular el tránsito intestinal.

Para poner en números la información, 30 gramos (unas dos cucharadas) puede contener hasta 12 gramos de fibra.

Su poderoso efecto antioxidante, beneficioso para la diabetes, colesterol o la hipertensión; así como sus propiedades antiinflamatorias y laxantes, entre otras, están respaldados

por la evidencia científica, según estudios publicados en Journal of Food Science and Technology.

Pero como siempre, antes de iniciar un cambio en la alimentación, hay que consultar a un médico o nutricionista para que brinde el mejor diagnóstico y consejo profesional.

Qué beneficios tiene la chía y para qué sirve

Pese a que ganó popularidad en los últimos años entre la comunidad que se volcó a la alimentación saludable,

todavía hay quienes desconocen los beneficios que ofrecen las semillas de chía.

El portal de salud Cuerpo Mente desarrolla los más interesantes, entre los que se destacan los siguientes:

Bajar el colesterol y cuidar el corazón

Las bondades de las semillas de chía se deben al elevado contenido en omega-3, un ácido graso esencial con propiedades antiinflamatorias, antitrombóticas y vasodilatadoras

que ayuda a regular la presión arterial y el colesterol en sangre: disminuye las lipoproteínas LDL y aumenta las HDL.

Ayudan su elevado contenido en fibra y la presencia de beta-sitosteroles, unos compuestos de las plantas que resultan beneficiosos en enfermedades coronarias y frente al colesterol alto.

Combatir la diabetes

La chía ayuda a regular los niveles de azúcar en sangre en general, dado que la fibra captura parte de esos azúcares y los libera lentamente para que haya picos de glucosa e insulina en sangre.

Regular el tránsito intestinal

La alta concentración de un tipo de fibra soluble que crece en contacto con el agua, hace que multipliquen por 10 su tamaño en el tracto digestivo y que presionen las paredes intestinales.

Así estimulan el peristaltismo o movimiento de los intestinos y mejoran el estreñimiento. Esos mucílagos (fibra) lubrican el tubo gastrointes-

tinal, lo que facilita la expulsión de las heces.

Poder antioxidante

Posee una alta concentración de fenoles, unos antioxidantes que frenan hasta el 70% de la actividad de los radicales libres. Su efecto apunta directamente a prevenir el envejecimiento prematuro de la piel y a reparar tejidos musculares.

Bueno para huesos y articulaciones

Con solo 30 gramos de chía obtenemos el 20% de la cantidad de calcio recomendada, un mineral indispensable para mantener la masa y estructura ósea.

Ayudar a adelgazar

Como estas semillas llenan el estómago producen sensación de saciedad gracias a su gran capacidad de absorber líquidos. Y debido a su función respecto de los niveles de azúcar en sangre, es una aliada frente a la chance de antojos de dulces.

CLARIN.COM/



Alzheimer: nuevos avances para su detección temprana

La enfermedad de Alzheimer es una condición neurodegenerativa que afecta a millones de personas en todo el mundo, causando problemas de memoria, de pensamiento y de comportamiento. Tradicionalmente, su diagnóstico se realizaba a través de la observación del paciente y con tests por medio de lo que se llama Evaluación Neuro Cognitiva.

De unos años a esta parte, las investigaciones han permitido agregar otros elementos de diagnóstico, como son la identificación de diversos "biomarcadores", los cuales permiten detectar la enfermedad en etapas mucho más tempranas y antes de que se exprese como tal.

Un biomarcador es una sustancia precisa, característica y medible que indica la presencia de una enfermedad.

En el caso del Alzheimer, los biomarcadores son proteínas y otras sustancias que se acumulan en el cerebro y en ciertos fluidos como son el líquido cefalorraquídeo (LCR) y la sangre.

Los principales biomarcadores de Alzheimer incluyen, fundamentalmente, la proteína beta-amiloide y la proteína tau, que forman placas y ovillos en el cerebro, respectivamente.

Su detección en el LCR (líquido claro que rodea el cerebro y



la médula espinal con la función principal de proteger estas estructuras actuando como un "amortiguador" y evitar daños, además de ser un medio para eliminar desechos y llevar nutrientes) es uno de los métodos más precisos para detectar los biomarcadores de Alzheimer.

Se realiza a través de una punción lumbar, por la cual se extrae una pequeña cantidad de

LCR. En él se pueden medir las concentraciones de beta-amiloide y tau, lo que ayuda a confirmar la presencia de los cambios cerebrales típicos del Alzheimer.

La beta amiloide es una proteína que cuando se acumula en el cerebro forma placas que interrumpen la comunicación entre las neuronas mientras que la proteína tau se descompone y forma ovillos dentro de la neurona, lo que impide su

funcionamiento normal.

Alzheimer: otra forma de detección

También a través de un estudio por imágenes como el PET (Tomografía por Emisión de Positrones) se pueden detectar los biomarcadores mencionados.

Esta técnica permite visualizar su acumulación en el cerebro mediante la inyección de un traza-

dor radiactivo que se une a estas proteínas y permite obtener imágenes detalladas que muestran las áreas afectadas del cerebro.

En la actualidad, se están desarrollando pruebas en sangre para detectar a estos biomarcadores y, aunque todavía están en proceso de validación, prometen en no mucho tiempo ser una herramienta accesible, menos invasiva y costosa para realizar un diagnóstico muy precoz de la enfermedad.

La detección temprana de la EA (y aun antes de que aparezca) es crucial porque permite intervenir antes de que los síntomas se vuelvan graves.

Conocer el estado de los biomarcadores en una persona ayuda a los médicos a planificar precoces tratamientos y prevenir o retrasar el progreso de la enfermedad.

Además, los biomarcadores son esenciales en la investigación, ya que permiten probar la efectividad de nuevos medicamentos en las primeras fases del Alzheimer.

La investigación continúa, y con ella la esperanza de que algún día no muy lejano se pueda controlar esta enfermedad.

EMPRENDEDOR.COM

Qué actividades hacer para levantar el ánimo cuando estás deprimido, según especialistas

La depresión se caracteriza por una sensación persistente de tristeza, desánimo, melancolía o abatimiento. Aunque es común experimentar estos sentimientos en momentos breves, esta condición médica se distingue por ser más grave y duradera.

Según MedlinePlus, la depresión es un trastorno emocional que provoca que las emociones negativas como la tristeza, la pérdida, la ira o la frustración interfieran en la vida cotidiana durante al menos dos semanas.

La depresión puede afectar a personas de todas las edades, desde adolescentes hasta ancianos, y tiene un impacto notable en los pensamientos, sentimientos y comportamientos de quien la sufre, generando diversos problemas tanto físicos como emocionales.

Mayo Clinic señala que los síntomas de la depresión incluyen: tristeza, desánimo o sensación de vacío; pérdida de interés en las actividades cotidianas; cansancio y falta de energía; baja autoestima, autocrítica o sensación de incapacidad; prob-

lemas para pensar con claridad y tomar decisiones; dificultad para hacer las tareas en tiempo y forma, entre otros.

Buscar ayuda profesional es el paso previo a identificar los síntomas de la depresión. Un especialista en salud mental puede ofrecer un diagnóstico preciso y un tratamiento adecuado, ya que esta condición médica afecta significativamente la calidad de vida y puede tener consecuencias graves si no se trata a tiempo.

¿Qué actividades son buenas para personas con depresión?

Realizar ejercicio de manera regular es una de las actividades que ayudan a combatir la depresión, ya que la actividad física estimula la liberación de endorfinas, neurotransmisores que generan sensaciones de bienestar.

Estas sustancias, conocidas como las hormonas de la felicidad, actúan como analgésicos naturales y mejoran el estado de ánimo y proporcionan alivio del dolor.

Además, el ejercicio frecuente



contribuye a reducir los niveles de estrés y ansiedad, mejora la calidad del sueño y eleva la autoestima. Se recomienda realizar al menos 30 minutos de actividad física cinco días a la semana.

Asimismo, la meditación y el mindfulness son técnicas probadas

científicamente que aportan serenidad y reducen los niveles de ansiedad y depresión.

Mientras que la meditación se centra en la respiración y la calma interior, el mindfulness promueve la atención plena en el momento presente sin juzgar pensamientos o

sentimientos. Según Mayo Clinic, estas prácticas pueden disminuir los síntomas de estrés, ansiedad, dolor, depresión e insomnio, entre otras.

Por otro lado, sociabilizar y compartir tiempo con amigos y seres queridos puede aliviar el sentimiento de aislamiento asociado con la depresión. Una buena alternativa es participar en actividades musicales, talleres literarios o de pintura, o incluso buscar oportunidades de trabajo.

Además, mantener una dieta saludable es crucial en el tratamiento de la depresión. Una alimentación equilibrada proporciona los nutrientes necesarios para el buen funcionamiento cerebral y un estado de ánimo positivo.

La fundación española ANAED (Asistencia Nacional para la Ayuda al Enfermo de Depresión) asegura que la mejor vitamina contra la depresión es la vitamina B6, así como también el consumo de pescado, carne, huevos, frutos secos, verduras y frutas.

CLARIN.COM

Cuál es el método para adelgazar sin efecto rebote y que ayuda a activar los músculos, según la Clínica Mayo

Las nuevas propuestas para adelgazar, como sugiere la información de la Clínica Mayo, combinan el justo equilibrio entre un plan de alimentación que lleve a la restricción calórica y las rutinas de ejercicios que generen una mayor combustión de grasas.

El primer punto, como indica esta institución sin fines de lucro dedicada a la investigación médica, es apuntar a reducir la ingesta total de calorías, sin renunciar a los sabores más conocidos ni a la facilidad para preparar las comidas.

Para lograrlo, se debe privilegiar y reforzar la ingesta de alimentos de origen vegetal. Entre ellos, frutas, verduras y cereales integrales. La recomendación es comer por lo menos cuatro porciones de vegetales y tres porciones de frutas diariamente.

Además, la Clínica Mayo recomienda:

- Reemplazar los granos refinados por cereales integrales.
- Consumir en forma moderada grasas saludables, como el aceite de oliva, aceites vegetales, palta, nueces y aceites de frutos secos.
- Disminuir el consumo de azúcares de todo tipo.
- Elegir productos lácteos descremados y carnes magras.



Actividad física, pilar fundamental para adelgazar

La siguiente arista del plan para adelgazar es comenzar una rutina de ejercicios cardiovasculares.

De acuerdo al Instituto de Medicina del Deporte y Terapia física de Washington, además de accele-

rar el metabolismo y reducir la grasa corporal, “es esencial para una buena salud cardíaca y una vida sana”.

Para ello, lo más simple y accesible es realizar caminatas a un ritmo energético, teniendo en cuenta las posibilidades personales.

Más beneficios de esta práctica

- Contribuye a prevenir el ictus, la hipertensión, el cáncer y la diabetes tipo 2.
- Mejorará la capacidad aeróbica.
- Permitirá fortalecer los huesos y los músculos.

- Elevará los niveles de colesterol HDL (bueno).
- Incrementa los niveles de energía.
- Mejora el ánimo y reduce el estrés, algo fundamental para el control del peso.
- Eleva el sistema inmune.

¿Cómo y cuánto caminar?

El punto para tener en cuenta sobre el ritmo de la práctica: a mayor velocidad en la caminata, más calorías consumidas. Para determinar el buen ritmo, la Clínica Mayo indica que una medida es que cueste un poco hablar si vamos acompañados.

Además, la misma institución recomienda comenzar de a poco e ir aumentando progresivamente la velocidad y la distancia.

En cuanto a la cantidad de pasos, de acuerdo a un estudio en European Journal of Preventive Cardiology, 3.967 pasos al día ya reducen el riesgo de mortalidad prematura.

También debe incorporarse una secuencia de ejercicios de fuerza personalizados, ya que también llevará a reducir la grasa visceral y corporal, en general.

CLARIN.COM

Cuál es el mejor momento para ducharse: a la mañana o a la noche

Ducharse siempre es reconfortante, a la mañana para iniciar el día o antes de ir a la cama. Pero en una época de debates para todo, ahora también se abrió una grieta sobre si hay que bañarse a la mañana o a la noche.

Según diversos estudios, la elección dependerá del tipo de persona, su estado de ánimo y las necesidades que tenga. Así lo analizó Shelly Carson, doctora en psicología de Harvard.

La especialista asegura que quienes prefieren ducharse por la mañana lo hacen porque es una forma de despabilarse y llegar al trabajo más relajados y con la creatividad activada. Este horario es recomendado para quienes sufren ansiedad, estrés o están bajo mucha presión por proyectos que requieran atención y creatividad.

El agua a una temperatura moderada enfría las extremidades, provocando una vasoconstricción, que ayuda a que el cuerpo abandone esa sensación de adormeci-

miento o “inercia del sueño” que a muchos nos acompaña durante las primeras horas del día.

Por el contrario, Carson afirma que los que eligen la noche como momento del día para tomarse un baño logran llegar al momento de descanso más relajados alcanzando un sueño de mayor calidad. Es una buena opción para quienes les cuesta desenchufarse del trabajo o sufren insomnio. El agua regula la temperatura corporal, induce el sueño y adecua el ritmo cardíaco.

Al revés que en el otro caso, una ducha tibia puede ayudar a elevar moderadamente la temperatura corporal, facilitando así el estado de transición hacia el sueño.

Según estudios de la Clínica Cleveland, ambos horarios presentan beneficios equiparables. La elección dependerá de las preferencias personales y del estilo de vida de cada individuo.

Lo clave es mantener una rutina de higiene constante, independientemente del momento del día

en que se lleve a cabo.

Tampoco irse al extremo de no bañarse

Por supuesto que cruzar totalmente de vereda y escaparle a la ducha también tiene sus consecuencias negativas.



Por dar algunos ejemplos, menciona la acumulación de suciedad, grasa, sequedad y picazón.

Manchas e imperfecciones en la piel producidas por aceites como el sebo, que se acumula, malos olores por gérmenes y cerca de mil tipos bacterias en la piel in-

cluyendo hongos, que pueden llegar a causar enfermedades, son algunas de ellas, según un artículo publicado por TwentyTwoWords.

Cuánto debe demorar una ducha

En otro estudio abarcativo se determinó cuál sería el tiempo ideal para tomar una ducha reparadora. Según la Universidad de Harvard, no debería pasar de tres minutos.

Qué dice la OMS

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS) la ducha no debe exceder los cinco minutos y lo argumenta por varios motivos.

Además de por el ahorro de agua y la sostenibilidad, coincide con el especialistas en que podría implicar eliminar bacterias y microorganismos que protegen nuestra piel provocando la aparición de piel seca y agrietada.

CLARIN.COM

entretenimiento

Suplemento de entretenimiento de el Periódico Distribución Gratuita

Tarija, Jueves 29 de agosto de 2024

Horóscopo

horoscopo.bo

No será una jornada precisamente positiva para todo tipo de aspectos financieros o económicos. No des lugar a errores. Poco a poco lograrás entregarte de cuerpo y alma a esa persona especial que conquistó tu corazón. Deja las dudas de lado. Deberás demostrarle a algunos pares laborales inescrupulosos que no aceptarás ciertas conductas por más tiempo.

ARIES



TAURO Es momento de dejar el orgullo de lado y hacer las paces con alguien a quien extrañas demasiado. Toma tú la iniciativa. Sabes qué hacer para solucionar tus conflictos de pareja, pero dudas de si debes hacerlo o no. Aclara tus sentimientos. Tu hogar necesita algunas reparaciones para evitar mayores daños. Deberás desembolsar una suma considerable de dinero.



Tendrás un mal humor generalizado que se extenderá hacia todo tu entorno provocando tensiones y molestias por doquier. Tendrás grandes problemas para dejar atrás un capítulo de tu vida. Toma el tiempo que sea necesario antes de continuar. No hay otra forma de despojarte de tus responsabilidades que no sea el cumplirlas. Resígnate y avócate a ellas.

GEMINIS



CANCER Tu renuencia a crecer está afectando notoriamente tu realidad emocional. Deberás modificar ciertas conductas. Jornada negativa para la pareja. Cada palabra parecerá ser una tentación para caer en inconvenientes. Modera tus palabras. Comenzarás a ver los resultados de el tiempo extra que has invertido en tus actividades extracurriculares. Disfrútalo.



Tendrás una jornada francamente buena. Lograrás grandes resultados a nivel laboral. Confía en tus encantos naturales. Deja todo por esa persona que sabes llenará tus días de amor, alegría y compañía. No temas sacrificarte por ella. Cada uno es responsable en gran manera por la forma en la que los acontecimientos del destino se desenvuelven. Madura.

LEO



VIRGO Sabes cómo tratar a la gente y cómo mantener un trato cordial con tus superiores, sería hora que comiences a ponerlo en práctica. Sabes qué tipo de pareja es la que quieres y no necesitas del consejo de nadie ni de recetas mágicas. Al fin eres feliz. Tienes un buen pasar económico, pero en tu ambiente de trabajo no eres feliz. No te aflijas, pronto habrá buenas noticias.



Es posible que un chisme te amargue el día. Ve directo a la fuente y deja en claro qué eres capaz de hacer si sigue con su juego. Ambos trabajan demasiado y el poco tiempo que tienen para la intimidad lo gastan en discusiones. Replanteense esta relación. Sé un poco más selectivo con la gente que se te acerca. No todos tienen buenas intenciones y tú eres bastante ingenuo.

LIBRA



ESCORPION Contarás con algo de tiempo libre en tus manos lo que te permitirá indulgarte en ciertas cosas. Disfruta de la jornada. La necesidad de un mejor estándar de vida esta haciendo mella en la relación. Busca el dialogo con tu pareja para contenerla. Aprovecha la jornada para terminar con todo ese trabajo acumulado durante el semana. Deja de postergar tus responsabilidades.



Será de vital importancia que no te echas atrás en determinaciones que hubieras tomado en jornadas anteriores. No dejes que los problemas de la vida diaria te hagan perder de vista el amor que sientes por tu pareja. Cuidado. Tendrás noticias favorables en la búsqueda de una actividad extracurricular que te pueda llegar a brindar ingresos.

SAGITARIO



CAPRICORNIO Nunca aceptaste los consejos de nadie. Eres muy soberbio y osado, pero tu desobediencia te hará dar la cabeza contra la pared. Saber que hay alguien que te desea, te resulta excitante, pero recuerda que tú tienes pareja. Piensa bien lo que haces. Después de mucho tiempo de sacrificios y trabajo duro, tu situación logrará cambiar. Tus esfuerzos valdrán la pena.



No podrás postergar más ciertas visitas a un especialista para evaluar ciertas dolencias que has estado teniendo. No desperdices la oportunidad de iniciar una aproximación hacia esa persona que ha despertado tu atención desde hace tiempo. Experimentarás serias dificultades para poder llevar a cabo tu trabajo durante la jornada de hoy. No te desanimes.

ACUARIO



PISCIS Juntarás la fuerza interior para comenzar drásticos cambios en lo que a tu dieta se refiere, aspirando a una vida más saludable. Es aconsejable que mantengas un perfil bajo en las artes de seducción si no quieres pasar por momentos embarazosos. Te será imposible apegarte a tus planes de descanso y relajación para la jornada. Avócate a terminar tus responsabilidades.

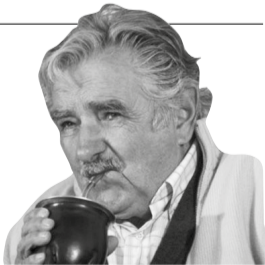


PONER		DUNA		PALMÍPEDOS		CONSONANTES		BROQUELILLO		BUQUES		SURGIDO		HUIR		NAVE BIBLICA	
GRADO MILITAR																ALFA	
		ANTENA			EX PDTE. BOLIVIANO					SARMIENTO / INVER.							
MORTAL						ASTRO / INVER.		ANAGRAMA INV.									
CAPA EN LA ESTRATOSFERA / INVER.								PARÁSITO									
HOGARES								LEMA / INVER.								DETENER	
SARMIENTO				ENCIENDO INV.	NOMBRE DE VARÓN	ASALTO INV.		CAMINO		PAVO INV.				VOCAL			
GROTESCO								ANTENA								CORDILLERA DE TARIJA	
ACIAGOS																CONOZCO	
PASTA						ADIVINAN						TANTO INV.					
SOLTADA INV.												DUEÑA					
DISPERSO				MELAZA INV.		PROVOCAR		HABILIDAD INV.		BARCO							
		DENUNCIA			50 ROMANO												
		MONEDA			NIQUEL	3ª PERSONA											
												NITRÓGENO					



FRASES CÉLEBRES

“ Ser libre es (...) gastar la mayor cantidad de tiempo de nuestra vida en aquello que nos gusta hacer...”

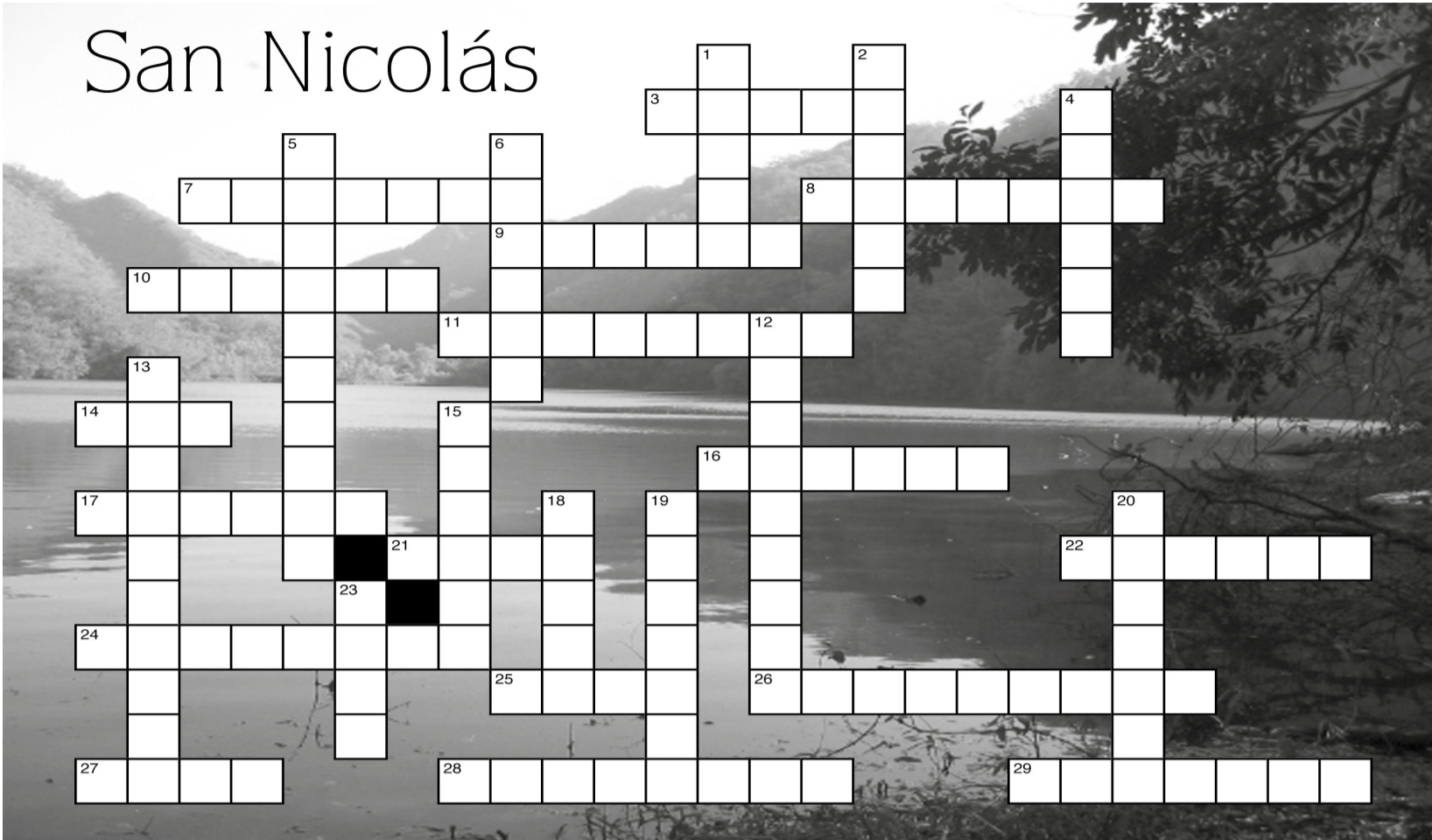


José Alberto Mujica
Pepe Mujica, es un político uruguayo

PRONÓSTICO DEL CLIMA

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES
MIN 09 °C MAX 36 SOLEADO	MIN 08 °C MAX 36 SOLEADO	MIN 11 MAX 34 PARCIALMENTE NUBLADO	MIN 07 MAX 30 SOLEADO	MIN 07 MAX 25 SOLEADO

San Nicolás



Horizontales

- 3. En un edificio, estancia de grandes dimensiones donde se celebran actos públicos:
- 7. Superior de una orden militar:
- 8. Acabar, terminar:
- 9. Conjunto de rayas o listas de una superficie
- 10. Proporción o correspondencia que ha de tener una cosa con otra:
- 11. Armario que en un barco se sitúa cerca del timón, donde se pone la brújula:
- 14. Sonido que el aire expelido de los pulmones produce al salir de la laringe, haciendo que vibren las cuerdas vocales:
- 16. En carreteras y vías públicas, cada una de las divisiones por las que circulan los vehículos. Puede haberlos destinados a usos específicos:
- 17. Corriente de aire producida en la atmósfera por el encuentro de diferentes presiones en áreas distintas:
- 21. Perjuicio, deterioro:
- 22. Del servicio de correos o relativo a él
- 24. Que no está frío ni caliente en exceso:
- 25. apóc. de grande. Solo se usa en singular, delante del sustantivo
- 26. Vehículo movido por un motor de explosión o combustión interna
- 27. Extensión de terreno cuyos límites están determinados por razones administrativas, políticas, etc.:
- 28. Conjunto o agregado de algunos pliegos de papel doblados y cosidos en forma de libro:
- 29. De Francia o relativo a este país europeo:

Verticales

- 1. Obra de albañilería levantada en posición vertical para cerrar un espacio o sostener el techo:
- 2. Cada uno de los anillos que sirven para colgar o sujetar alguna cosa:
- 4. Lugar donde se guardan los animales:
- 5. Que resiste:
- 6. [Parte] de las tres iguales en que se divide un todo.
- 12. Estilo] artístico que se desarrolló en el occidente de Europa desde fines del siglo x hasta principios del xiii:
- 13. Cambio de posición o de lugar de algo:
- 15. Calzado que no pasa del tobillo, con la parte inferior de suela y lo demás de piel, tela u otro material:
- 18. Sensación aflictiva de una parte del cuerpo:
- 19. Que urge o corre prisa:
- 20. Paño grande con que se cubren y adornan las puertas, ventanas, escenarios, etc.:
- 23. Rama delgada, limpia y sin hojas:

cruzadísimas

sudoku

Para completar el puzle, el jugador debe colocar los números que faltan, de modo que cada fila, cada columna y cada región contengan los números del 1 al 9, sin que se repitan.

		9	1			4	6	
		3	2	9		5		
							7	
							8	
8		2		7		6		4
	7							
	2							
		5		3	2	9		
	4	1			9	2		

	8	1	9		7	2	6	
4			5		6			3
5								9
1	4						5	6
				3				
7	9						8	1
2								8
9			4		2			7
	3	6	7		1	9	2	

AVISOS CLASIFICADOS

RTE
CANAL 36

!! LA NUEVA SEÑAL DE TARIJA !!

Ahora síguenos en Canal 84 de Cablenet de COSETT

el Periódico
DE BOLIVIA

elperiodico.com.bo
elperiodicodebolivia@gmail.com

Telf. piloto 66-72797

el Periódico
DE BOLIVIA

elperiodico.com.bo
elperiodicodebolivia@gmail.com
Telf. piloto 66- 72797

ATENCIÓN: SE PRESTA DINERO

SI UD. LO NECESITA, SE HACEN
PRÉSTAMOS DE DINERO AL
INSTANTE CON GARANTÍA HIPOTECARIA.
CONTACTESE YA MISMO CON EL
CELULAR 71860233

SE ALQUILA DEPARTAMENTO EN SANTA CRUZ

SE RENTA AMPLIO DEPARTAMENTO EN
LA CIUDAD DE SANTA CRUZ, UBICADO EN
EQUIPETROL, A POCOS METROS DE LA
AVENIDA SAN MARTIN. CERCA DE CENTROS
COMERCIALES, SUPERMERCADOS,
RESTAURANTES Y BANCOS.
TIENE UN DORMITORIO, UN BAÑO,
SALA COMEDOR, COCINA, LAVANDERIA.
BALCÓN, TERMOTANQUE Y DOS AIRES
ACONDICIONADOS. EXCELENTE
UBICACIÓN.

LLAMAR AL CELULAR 71860233

SE VENDE TERRENO

EN BARRIO MIRAFLORES-TARIJA

EN VENTA HERMOSO TERRENO EN
EXCLUSIVO BARRIO MIRAFLORES
EN LA CIUDAD DE TARIJA.
TIENE 1100 MTS2 DE SUPERFICIE, 27
METROS DE FRENTE, TOTALMENTE
PLANO. SOBRE CALLE ASFALTADA
Y CON ACCESO A TODOS LOS
SERVICIOS BÁSICOS.

CELULAR 71860233

EN VENTA

PROPIEDAD EN EL RINCÓN DE LA
VICTORIA

HERMOSO TERRENO DE CASI DOS
HECTÁREAS EN LA
ZONA MÁS EXCLUSIVA DE TARIJA,
CON ABUNDANTE VEGETACIÓN Y
PAISAJES INCREÍBLES, JUNTO AL
CERRO, IDEAL PARA CABAÑA DE
DESCANSO. CON ACCESO A LUZ Y
AGUAS

CELULAR 71860233

OPORTUNIDAD: VENTA DEPARTAMENTO EN SANTA CRUZ

MUY CERCA DE CENTROS
COMERCIALES Y RESTAURANTES,
FRENTE AL CENTRO EMPRESARIAL
DE EQUIPETROL, SE VENDE
DEPARTAMENTO DE 1 DORMITORIO,
1 BAÑO, AMPLIO BALCÓN, LIVING
COMEDOR, COCINA CUENTA CON DOS
AIRES Y UN TERMOTANQUE

INTERESADOS COMUNICARSE CON EL
CELULAR 71860233

EN VENTA DEPARTAMENTO EN SANTA CRUZ

SE VENDE AMPLIO DEPARTAMENTO EN
LA CIUDAD DE SANTA CRUZ, UBICACIÓN
INMEJORABLE, EN EQUIPETROL,
A POCOS METROS DE LA AVENIDA
SAN MARTIN. CERCA DE CENTROS
COMERCIALES, SUPERMERCADOS,
RESTAURANTES Y BANCOS.
CONSTA DE UN DORMITORIO, UN BAÑO,
SALA COMEDOR, COCINA, LAVANDERIA.
BALCÓN, TERMOTANQUE Y DOS AIRES
ACONDICIONADOS

LLAMAR AL CELULAR 71860233

EDICIÓN GRATUITA



Jueves 29 de agosto de 2024



Foto: American School Tarija

DÍA DEL ADULTO MAYOR

NOTA VIP

¿SABÍAS QUE?



DÍA DEL ADULTO MAYOR

El prestigioso Colegio Particular Americano de Tarja realizó una bella visita al Hogar de Ancianos Santa Teresa de Jornet, fue una experiencia profundamente enriquecedora tanto para los niños como para los jóvenes que fueron parte de esta actividad ya que no llegaron con la manos vacías, llevaron consigo alegría, compañía y aportes solidarios para el bienestar de los ancianos .



¡Entrena seguro!!
"Cumplimos con todas las medidas de bioseguridad"

PLAN SMART

199 BS
PAGO CON TARJETA
Débito o crédito

INSCRÍBETE YA!!
WWW.PREMIER.COM.BO

BENEFICIOS PREMIER

todas las disciplinas
accesos ilimitados
instructores
wifi
y muchos más!!

premier
FITNESS CLUB

staff

PRODUCCIÓN

Verónica Yañez
Liliana Roca
Patricia Alarcón

**DISEÑO &
DIAGRAMACIÓN**

Gerson Marcelo García Aparicio

CONTACTOS

66 72797 - 72950858
72985300

elperiodicovip@gmail.com

el Periódico



NOTA
VIP



Aquella jornada no solo celebró el Día del Adulto Mayor, sino que también reforzó los lazos entre generaciones, creando un puente de comprensión y afecto que perdurará en el tiempo.

Créditos Fotográficos: American School Tarija



Durante la visita, alumnos de nivel Inicial, primaria y secundaria se involucraron en diversas actividades junto a los abuelitos, escuchando sus historias de vida y aprendiendo sobre la empatía y el respeto. Este encuentro les ofreció una profunda apreciación por los adultos mayores, resaltando la importancia de valorar su compañía.



Fragata JV·DEL SUR
DISTRIBUIDORA

Las Aceitunas
que combinan
con todo

Ventas al por mayor y menor
72985300

Sabias? Que

LA MORINGA

La moringa es una planta originaria de regiones tropicales y subtropicales, conocida científicamente como *Moringa oleifera*. Es popular por sus propiedades nutricionales y medicinales. Las hojas, semillas y otras partes de la moringa se utilizan en la medicina tradicional y en suplementos dietéticos debido a su alto contenido en vitaminas, minerales y antioxidantes.

Debido a esta gran concentración de nutrientes, la moringa ayuda a combatir un sinnúmero de padecimientos y brinda una gran cantidad de beneficios, como ser:

- Protege contra infecciones y enfermedades bacterianas gracias a sus propiedades antibacterianas.
- Previene la osteoporosis debido a la gran cantidad de calcio que aporta.
- Brinda protección al sistema cardiovascular y ayuda a reducir la presión alta.
- Ayuda a reducir el colesterol.
- Ayuda a disminuir los síntomas de ansiedad, depresión y fatiga.
- Reduce los síntomas de asma.



Existen tres formas de consumir esta medicina natural:

- Infusión: Las hojas pueden hervir en agua y prepararse como un té para obtener sus beneficios.
- Suplementos: Con un formato de pastillas o en polvo que puede incluirse en diferentes preparaciones como jugos, licuados y en los alimentos.
- Aceite: Se extrae de sus semillas y se puede usar en ensaladas o como aderezo. Este aceite tiene propiedades antiedad, antiinflamatorias, reduce grasas malas y contiene omega 3.



ACOMPaña ESTE INVIERNO CON EL MEJOR
DULCE DE LECHE
500 - 250 grs.

